

ANA 6年連続、世界最高評価「5スター」を獲得 

みなさまの日頃のご搭乗に、心より感謝申し上げます。世界の空をANAの翼で。

ANAでは、おからだの不自由なお客様やご高齢のお客様に、安心して快適な空の旅をお楽しみいただけますよう日々努めております。

- ・空港には、車いすをご用意。特に小型機就航空港を中心に、お客様の声を取り入れてタラップ昇降用車いすをご用意。
- ・聴覚や言語に障がいのあるお客様向けに「ANA専用代理電話サービス」のご提供。
- ・航空機のご利用がはじめてのお子様などが手続き方法や機内での過ごし方を予習・練習できるように、専門医の意見も取り入れた「そらばすブック」をご用意しております。

各空港により設備・施設の内容が異なります。必ず事前にお問い合わせご確認くださいませようお願い申し上げます。

●ANAおからだの不自由な方の相談デスク（9：00～17：00 年中無休）

- 0120-029-377
- 0120-029-366（FAX）
- 0570-029-377（全国一律料金）
- 03-6741-8900 / 03-6741-8710（FAX）



イメージ



イメージ



イメージ

【発行】

一般社団法人日本UD観光協会
 〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西4丁目18番地4（株）HKワークス内
 TEL：011-788-4170 FAX：011-758-8640 MAIL：info@juta.jp
 編集：特定非営利活動法人バリアフリーネットワーク会議 / 構成：喜納 功二
 協力：公益社団法人北海道観光振興機構、一般社団法人札幌観光協会
 JR北海道（北海道旅客鉄道株式会社）
 特定非営利活動法人北海道ユニバーサルツーリズム推進協議会
 株式会社HKワークス、NBツーリストサービス株式会社
 後援：国土交通省北海道運輸局、北海道、札幌市
 一般社団法人東京都レクリエーション協会
 印刷：（株）北海道アルバイト情報社

特別協賛

本紙の発行にご理解をいただきご協力をしていただいた方をご紹介します。

【企業・団体】

コズヒューマンズライフ株式会社 様

【個人】

白戸 敏則 様

ぐるぐる北海道

陸・海・空、いろんな交通手段を使って楽しむことができる北海道観光。電車や自動車、飛行機など楽しみ方は人それぞれ。東西南北「ぐるぐる」と、北海道観光をお楽しみください。

シニア・しょうがい者・子ども連れでも楽しめる 北海道バリアフリー観光



人に優しい
 宿・温泉
 体験・コース

ちょっと贅沢に
 ちよつとゆつくり
 家族で過ごす
 至福の時間

Take Free





お体が不自由な方や、ご年配の方にもご利用頂けますよう、乗降補助装置付き車両を用意しております。(日産セレナ・セカンドスライドアップシート車) また、介護保険受給者・身体障害者手帳保有者・療育手帳(愛の手帳など)保有者およびその介護者様のご利用につきましては、大変お得な福祉優待料金をご用意しております。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

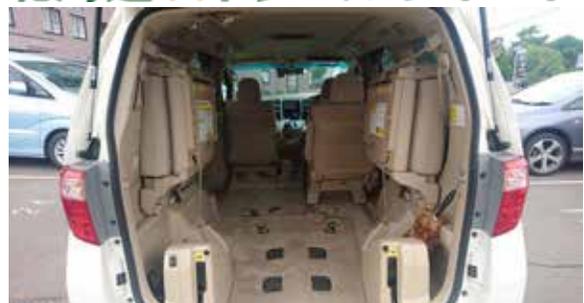


ニッポンレンタカー北海道予約センター
〒060-0034 札幌市中央区北4条東1丁目3-1
TEL.0120-46-0919
FAX.011-232-0925
受付時間: 8:30 ~ 19:00
<https://www.nrgroup-global.com/hk/>
ニッポンレンタカー北海道内営業所全道30拠点



「リフト付き小型バス」で楽々北海道観光!
・リフトタイプなので車いすのまま乗降ができます。
・車いす固定が可能(移乗できない方でも安心して利用できます)
※固定は1台まで
・「貸切バス事業者安全性評価認定制度」の認定を受けています
ご高齢の方、車いすの方も楽しめる北海道観光をサポートします!
個人・ファミリー・小グループでの観光をご希望の方には「UDタクシー」もご用意可能です!
有限会社 東ハイヤー
〒049-4501 北海道久遠郡せたな町北檜山区北檜山 78
TEL.0137-84-5411 FAX.0137-84-5495

北海道★トラベルサポート



観光専門の介護タクシーです。安心・快適・おもてなしの心であなたのお出かけをお手伝いします。
高級車アルファード。車いすのままご乗車いただけ、快適な乗り心地がお楽しみいただけます車いすでない方やお付き添いの方々のご乗車でも、ゆったりシートでおくつろぎいただけます。

札幌市豊平区平岸2条11丁目2番地
Tel: 011-799-0485 FAX: 011-799-0484
携帯: 080-3702-4118
<http://ctelm.com>
営業時間: 9:00 ~ 18:00
定休日無し
代表: 鈴木幹夫
Mail: smickey@nifty.com



てっちゃん 福祉タクシー

どんな目的でも...
どこでも...
いつでも...
北海道観光マスター認定

ストレッチャーでもご乗車できます。北海道全域へ対応!

車いす 1台 + 3名
車いす 2台 + 2名

「行ってみたい」を叶えます!!
← JINRIKI 車載 観光地の中までサポートできます
札幌市北区あいの里3条8丁目9-26-101
E-mail: tecchan-ft@lilac.plala.or.jp
HP: <http://tecchan-ft.com/>

営業・受付時間 / 7:00 ~ 19:00 (定休日なし)
※時間外をご希望の方は、ご相談に応じます。

TEL:(011)790-8487 FAX:(011)790-8454

【目次】—CONTENTS—

- 2 北海道全地図・交通情報
- 4 JR 情報・さっぽろ地下鉄路線図
- 6 旅のサポーター「観光介助士」
- 8 北海道ユニバーサル観光センター・札幌
- 10 UD観光の頼れる仲間たち
- 12 UD観光のモデルコース
 - 12 札幌・小樽
 - 13 道央
 - 14 道南
 - 15 道東 (十勝)
 - 16 道東 (オホーツク・釧路)
 - 17 道北
- 18 ホテル・宿泊情報
- 31 特集 小さなお子様のいるファミリー向けの宿
- 32 特集 入浴を楽しむ (車いすでも利用できる大浴場・貸切風呂)
- 34 遊ぶ・食べる・買う
- 42 バリアフリー体験特集
- 44 障がい者手帳等割引一覧
- 46 道の駅情報
- 50 逃げるバリアフリー
- 51 ヘルプマーク・ヘルプカード
- 52 旅行透析病院一覧
- 54 救急病院一覧
- 55 全国で活躍するしょうがい者・こうれい者サポート団体
- 56 バリアフリー旅行を楽しむコツ
- 58 旅の準備手帳
- 59 旅の思い出特集

【アイコンの説明表】

駐車場	設備	トイレ	出入口	貸出サービス
駐車場あり	障がい者・高齢者・妊産婦優先駐車場がある	車いす使用者利用可能トイレあり	自動ドア	授乳室
優先駐車場または一時停車場に屋根がある	出入口エレベーター (一般エレベーターでOK)	ユニバーサルシートあり (成人の方の着替えやおむつ交換が可能な簡易ベッド)	スライドドア	ほじょ犬の入場歓迎
点字ブロック設置	点字案内	ベビーシートあり	開き戸	受付案内あり
点字案内	オストメイト対応トイレあり (腹部などに人工肛門、人工膀胱を造設した方が利用できるトイレ)	ベビーカー貸出あり	段差なし・スロープ設置	筆談対応可能
車いす貸出あり	車いす貸出あり	バリアフリールームあり	段差あり 一段以上段差がある	
ベビーカー貸出あり	ベビーカー貸出あり		車いす貸出あり	

JR北海道バリアフリー情報

お身体の不自由な方へ

JR北海道では、お身体の不自由なお客様をはじめ、すべてのお客様に安心、快適にご利用いただける駅や、車内環境づくりに取り組んでおります。

◇車いすをご利用のお客様の列車利用について

次の列車には車いすでご利用いただける指定席をご用意しています。ご購入の1ヶ月前の10時から2日前までにお申しいただき、お申込みいただいた駅にてご購入までにきつづをお求めください。なお、ご購入の前日または当日においても可能な限り承りますが、満席等の場合はご希望の列車にご乗車いただけない場合がありますので、お早めのお申込みをお願いします。

新幹線「はやぶさ」「はやて」、※特急「スーパー北斗」、※特急「スーパーおおぞら」、※特急「スーパーとかち」、※特急「宗谷」、※特急「サロベツ」、特急「カムイ」、※特急「ライラック」、快速「エアポート」、特急「すすらん」【※印には車内移動用の車いすを設置しています】
目の不自由な方、耳の不自由な方、その他お手伝いが必要な方へのご案内、お手伝いを行っておりますので詳細はホームページ（JR北海道バリアフリーガイド）をご確認ください。

駅設備のバリアフリー

主要な駅のバリアフリー対応状況

- 🚻 多目的トイレ
- 🚪 エレベーター
- 🚶 車いす階段昇降機
- 👤 オストメイト
- 🚶 エスカレーター
- 👤 触知図案内板

余市	🚻	恵庭	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	納内	🚻
小樽	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	千歳	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	旭川	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶
小樽築港	🚻 🚶 🚶 🚶	南千歳	🚻 🚶 🚶 🚶	丸瀬布	🚻
銭函	🚻 🚶 🚶	新千歳空港	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	生田原	🚻
星置	🚻 🚶 🚶	沼ノ端	🚻 🚶	北見	🚻 🚶 🚶
手稲	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	苫小牧	🚻 🚶 🚶 🚶	女満別	🚻
稲積公園	🚻 🚶 🚶 🚶	東室蘭	🚻 🚶 🚶 🚶	網走	🚻 🚶
発寒	🚻 🚶 🚶 🚶	伊達紋別	🚻	浜小清水	🚻
発寒中央	🚻 🚶 🚶 🚶	室蘭	🚻	美深	🚻
琴似	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	洞爺	🚻 🚶 🚶	佐久	🚻
桑園	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	八軒	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	天塩中川	🚻
札幌	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	新川	🚻 🚶 🚶 🚶	稚内	🚻 🚶 🚶
白石	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	新琴似	🚻 🚶 🚶 🚶	十勝清水	🚻 🚶
厚別	🚻 🚶 🚶 🚶	拓北	🚻 🚶 🚶 🚶	芽室	🚻
森林公園	🚻 🚶 🚶	あいの里教育大	🚻 🚶 🚶 🚶	帯広	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶
大麻	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	石狩太美	🚻	池田	🚻
野幌	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	石狩当別	🚻 🚶	大楽毛	🚻
高砂	🚻 🚶 🚶 🚶	浦臼	🚻	釧路	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶
江別	🚻 🚶 🚶 🚶	栗沢	🚻	厚岸	🚻
岩見沢	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	栗山	🚻 🚶 🚶	根室	🚻
美唄	🚻 🚶 🚶 🚶	新夕張	🚻	知床斜里	🚻 🚶
滝川	🚻 🚶 🚶 🚶	由仁	🚻 🚶	摩周	🚻
赤平	🚻	夕張	🚻	大沼公園	🚻
富良野	🚻 🚶 🚶	新冠	🚻	大中山	🚻 🚶
平和	🚻 🚶 🚶 🚶	静内	🚻	函館	🚻 🚶 🚶
新札幌	🚻 🚶 🚶 🚶 🚶	東静内	🚻	新函館北斗	🚻 🚶 🚶 🚶
北広島	🚻 🚶 🚶 🚶	春立	🚻	木古内	🚻 🚶 🚶 🚶
恵み野	🚻 🚶 🚶 🚶	深川	🚻 🚶 🚶	奥津軽いまべつ	🚻 🚶 🚶 🚶

駅設備のバリアフリー対応は、各駅によって異なります。詳細は「らくらくおでかけネット」をご覧ください。駅にお問い合わせください。

車内のバリアフリー設備

〈新幹線・特急列車〉

- 多目的トイレ
- 多目的室



車いすのままご利用できるスペースの広い洋式トイレを設置しております。

※特急「オホーツク」・特急「大雪」には設けておりません。



体調を崩された方、授乳される際などに利用できる多目的室をご用意しております。

※特急「スーパー北斗」・特急「スーパーおおぞら」・特急「スーパーとかち」・特急「ライラック」・新幹線「はやぶさ」に設置しております。

- 車いす対応席



車いすでご利用いただける指定席を設置しております。

※特急「オホーツク」・特急「大雪」には設けておりません。



※特急「ライラック」の自由席車両に車いすのままお過ごしいただける優先スペースを設けております。

〈普通列車・快速列車〉

- 優先席



お年寄りの方、お身体の不自由な方、乳幼児をお連れの方、妊娠している方や、外見からはわからなくても配慮を必要としている方等に、安心して列車をご利用いただけますよう、普通・快速列車の全車両に「優先席」を設置し、お客様へ心配りのご協力をお願いしております。優先席は優先席ステッカーのほか、札幌圏を運転する車両では、オレンジ色のつり革で明確化しています。

ステッカーのほか、札幌圏を運転する車両では、オレンジ色のつり革で明確化しています。

- 普通・快速列車の車いすスペース



札幌圏の普通・快速列車、および札幌圏以外の一部の普通・快速列車には、車いすスペースを設けております。

- 多目的トイレ



車いすのままご利用できるスペースの広い洋式トイレを設置しております。

札幌の地下鉄路線図

札幌市の地下鉄はすべての路線に車いす対応のトイレがあります。また、オストメイトに対応したトイレやエレベーターはほぼすべてのホームに設置されています。





高齢者・障がい者への旅行・観光をサポートするための資格制度

観光介助士®



旅行業者、宿泊業者、観光協会、観光案内所、介護福祉士、ヘルパーなど旅行観光サービス、福祉介護サービスに携わる企業、個人が資格を取得し各々の活動に活かしています。

シニア・障がい者の旅行・観光をサポートする互助会員クラブ Travel Assistance & Supporter Salon 観光介助サポーターサロン

サポーターと一緒にゆったりと観光を楽しみたい方、ひとりでの旅行に不安がある方、温泉に入るのに入浴介助が必要な方など、お手伝いが必要な方のために旅行と介護のスキルを持った「観光介助士®」資格取得修了会員があなたの旅行をサポートします。

観光介助士とは？

「観光介助士」はだれもが安心・安全な旅を楽しめるようにサポートする旅行観光サービスと介護福祉サービスに精通したプロフェッショナルの資格です。

*「観光介助士」は一般社団法人日本UD観光協会が認定する資格制度です(商標登録第5546002号)。

そのサポート範囲やスキルに合わせ初級・中級・上級の3つの資格があります。資格を取得することで、ご家族、ご友人の移動サポートから、旅行の添乗サポート、また、食事や入浴サポートもできるようになります。

あなたがこの資格を取得することによって、今まで、一人で旅行にできなかった方々や、支援が必要なご家族が旅行できるようになります。

あなたのサポートがあれば旅に出られる人がたくさんいます！ぜひ観光介助士になって、たくさんの人たちの「旅」をサポートしてみませんか？

会員募集中

- ・サービスを受ける「ユーザー会員」
 - ・サービスを提供する「サポーター会員」
- を募集しています。会員登録はHPから→<http://www.juta.jp/>
※但し、サポーター会員になってサポートを行うには「観光介助士」の資格取得が必要となります。

サービスの仕組み

- ①会員登録
- ②事務局担当者(コーディネーター)へ相談
- ③ご要望に合わせてマッチング
- ④サポーターと一緒に旅行へお出かけ

サポートの内容(例)

- 車いすサポート
- 食事取分け・食事介助
- 荷物の移動や荷物持ち
- 乗降時のなどの見守り・声かけ
- 移乗介助
- 手引きサポート
- トイレ介助
- 入浴介助
- 就寝時の体位交換
- 加齢や障がいなどによる継続的な目配り、気配りなどの行為など



料金の目安

- ・1時間3,500円～
- ※同室介助やサポーターの負担が大きい特別な介助が必要な場合など、料金が変わる場合がありますので、まずはお気軽にお問合せください。

「観光介助士」資格取得講座のご案内

■観光介助士資格取得講座カリキュラム

認定資格	初級	中級	上級
講座受講資格	・だれでも受験可能	・「観光介助士初級」講座終了	・「観光介助士中級」講座終了 ・「介護職員初任者研修」修了者(旧ホームヘルパー2級以上の介護医療系有資格者)
資格取得講座	【1日間】 ・座学 3時間	【1日～2日間】 ・座学 3時間 ・実技研修 3時間	【2日間～】 ・座学 ・実地研修(日帰り1日間) ・1泊2日以上国内旅行の添乗経験訓練 ・「国内旅程管理主任者」取得(添乗員の資格)
検定受験資格	・検定試験なし	・検定試験なし	・「観光介助士中級」講座終了から1年以内 ・「国内旅程管理主任者」取得(添乗員の資格)
検定試験科目	・検定試験なし	・検定試験なし	・事前課題 ・筆記試験 ・実技試験 ・面接
受講料	10,000円(税込み)	20,000円(税込み)	50,000円(税込み)
更新手続き	・なし	・3年に1度 ・更新料2,000円(税込み)	・3年に1度 ・更新料3,000円(税込み)

観光介助士 資格取得のメリット

- ①高齢者・障がい者などのサポートを必要とする方へのサービス、接遇のスキルが身につきます。
- ②旅行観光・介護福祉などのスキルを活かし、さらに活動の場を広げることができます。
- ③仕事や人材育成教育にすぐに活かすことができます。
- ④お客様と一緒にいろいろなところへ旅行・観光へ行くことができます。

観光介助士 資格取得後の活動

旅行観光業界：介護福祉サービスの知識を兼ね備えたプロとして、旅行添乗員、宿泊施設スタッフ、観光施設スタッフなどで活躍。映画や美術館鑑賞の日帰りから、宿泊を伴う国内旅行や海外旅行までお客様のニーズに応じて、様々な観光に同行し、ご好評を頂いております。



「旅」を通して高齢者・障がい者へのサービス・人材の育成

日本はいま3人に1人が高齢者であるという「超高齢化社会」への道を歩んでいます。旅行・観光はもちろんですが、どんな場面でも、どんなサービスでも高齢者への配慮というのは必然となってきました。観光介助士の資格を取得することで、ただ、旅行のサポートができるようになるだけでなく、ユニバーサルな視点で、ものごとを考え、サービスを提供できるよう、これからの社会に必要な人材の育成を目指します。

■お問合せ・お申込み

一般社団法人日本UD観光協会(JUTA)
〒060-0808 札幌市北区北8条西4丁目18番地4
TEL:011-788-4170/ FAX:011-758-8640
MAIL:info@juta.jp / HP:http://www.juta.jp



Japan Universal Design and Tourism Association
一般社団法人日本UD観光協会



- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 札幌小樽・道央道南・道東(十勝)道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊園地・ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

ユニバーサル（バリアフリー）観光専門の案内所 北海道ユニバーサル観光センター・札幌

北海道さっぽろ「食と観光」情報館内に「北海道 / 札幌市 / 公益社団法人北海道観光振興機構 / 一般社団法人札幌観光協会」支援の下、NPO 法人北海道ユニバーサルツーリズム推進協議会 (HUT) がユニバーサル観光センターの設置・運営を行っています。

協力：国土交通省北海道運輸局

誰もが「安心」「安全」「楽しい」観光ができる街を目指して

観光で賑わう北海道の旅の玄関口となる JR 札幌駅構内にある「北海道ユニバーサル観光センター・札幌」が平成30年にリニューアルしました。たくさんの観光客が訪れる札幌で、誰もが、「安心」「安全」「楽しい」旅行ができるように、みなさんのご旅行をサポート致します。

ユニバーサル観光センターとは

車いすをご利用の方・視覚・聴覚・知的障がいのある方・ご高齢等により歩行に自信のない方・介護が必要な方に対し、思い出に残るような安全で快適な北海道・札幌観光をサポートするセンターです。



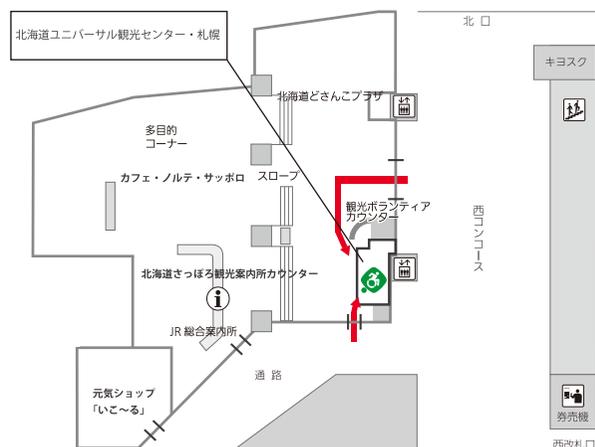
営業時間・お問い合わせ先
営業時間：9：30～17：30
休業日：年中無休



北海道ユニバーサル観光センター・札幌
電話番号：070-5289-8631
メールアドレス：desk@hokkaido-ut.com
ホームページ URL：http://www.hokkaido-ut.com

アクセス

〒060-0806
札幌市北区北6条西4丁目 JR 札幌駅西コンコース北口
北海道さっぽろ「食と観光」情報館内



ご案内・サービス内容

ご案内

- バリアフリー対応の観光地
- バリアフリールームのある宿泊施設
- 福祉タクシー ●レンタカー
- 授乳室 ●透析旅行 ●入浴介助
- 車いす対応トイレ・オストメイト対応トイレ

サービス

- 車いすレンタル
 - ベビーカーレンタル
- ※ホームページおよび情報誌にてご案内を紹介しております。

車いす・ベビーカーレンタル料金

●車いすレンタル料金表

当日	¥500(税込)
1泊2日	¥1,500(税込)
2泊3日	¥2,500(税込)
3泊4日	¥3,500(税込)
4泊以上	一日ごと¥1,000増し



トランクに搭載できます！

☆車いすサイズの目安

使用時：幅約 65cm・全高約 85cm・前後約 1m・重さ約 14kg

折たたみ時：約 35cm・グリップが折れるタイプで約 60cm・前後約 1m・重さ約 14kg

※台数に限りがありますので、事前にご予約ください。また実際の写真と異なる場合がございます。

●ベビーカーレンタル料金表

当日	¥500(税込)
1泊2日	¥1,500(税込)
2泊3日	¥2,500(税込)
3泊4日	¥3,500(税込)
4泊以上	一日ごと¥1,000増し



※実際の写真と異なる場合がございます。

※台数に限りがありますので、事前にご予約ください。

※詳細はお問い合わせください。

☆ベビーカーのタイプ
A型：腰の据わっていない新生児～2歳くらいまで。リクライニング機能あり
B型：腰の据わった7ヶ月～2歳くらいまで。リクライニング機能なし

●その他レンタルサービスについて

その他旅行で便利な介護用品のレンタルや、介助サービス・観光同行サービスのご案内もしておりますので、詳しくはユニバーサル観光センターまでお問い合わせください。

ホームページ「バリアフリー観光 in 北海道」

「バリアフリー観光 in 北海道」では、北海道内の宿泊施設、観光施設、多目的トイレ情報など、バリアフリー旅行の際に役立つ情報を発信しています。

いままで情報がなく、旅行に出られなかった方も、ぜひこのホームページを活用して旅行に出かけましょう。スマホ、タブレットからもご覧いただけます。

車いす・ベビーカーの予約ができます！

ユニバーサル観光専門の案内所「北海道ユニバーサル観光センター・札幌」で行っている、車いす・ベビーカーのレンタルの予約を行うことができます。また、このホームページからも観光案内に関するお問い合わせも可能です。



「北海道バリアフリー観光」で検索！

北海道バリアフリー観光

検索

北海道の頼れる仲間たち

たとえバリアがあってもおもてなしの心であなたの旅をサポートします！

道央



JR 札幌駅構内にてユニバーサル（バリアフリー）観光専門の案内所「北海道ユニバーサル観光センター・札幌」を運営しています。北海道・札幌を観光したいという、車いすをご利用の方・視覚・聴覚・知的障がいのある方、ご高齢の方などのために、思い出に残るような安全で快適な北海道・札幌観光をサポートします。車いす、ベビーカーなどの貸出も行っています。お問い合わせください。
北海道ユニバーサル観光センター・札幌
電話：070-5289-8631 E-mail:desk@hokkaido-ut.com
事務局 特定非営利活動法人北海道ユニバーサルツーリズム推進協議会
電話：011-788-4170 FAX:011-758-8640 E-mail:info@hokkaido-ut.com

北海道でも人気の観光地のひとつである小樽では、いろいろな国の人たちで賑わっております。お越しいただくさまざまなお客様へ「おもてなしの心」で観光を楽しんでいただくためにサポートをさせていただきます！歴史的建造物が多い小樽でも、すべての人が存分に小樽の町を楽しんでいただけるように、小樽市民一丸となっておもてなしさせていただきます。

事務局（一社）小樽観光協会

電話：0134-33-2510 FAX:0134-23-0522 E-mail:info2007@otaru.gr.jp



札幌を拠点に全国のユニバーサルツーリズム普及・促進を行っています。高齢者・障がい者・お子さま連れの方など旅行のサポートが必要な方のためのサポーターの育成（観光介助士資格取得講座）を行っています。その他にも、ユニバーサル観光情報誌『くるくる北海道』の発行、ユニバーサルツーリズムに特化したランドオペレーター業務などを行っています。だれもが安心・安全・快適な旅ができる観光地づくりを目指します！
一般社団法人日本 UD 観光協会
電話：011-788-4170 FAX:011-758-8640 E-mail:info@juta.jp
URL:http://www.juta.jp

道南

函館は誰もが一度は行ってみたいと思う観光地のひとつです。視覚障がい者は、移動面の不安から旅をあきらめている方が多いですが、ガイドサポーターの手配などをさせていただき、お越しになる方が、安心して思い出づくりができるようサポートいたします。当地域では、毎年ユニバーサル上映映画祭を開催し、視覚に障がいがある方、身体に障がいがある方、聴覚に障がいがある方、さまざまな人たちが映画祭に訪れます。また映画祭に合わせて道南の観光地めぐりも楽しむ『イベント&ユニバーサルツーリズム』を推進しています。
ユニバーサルツーリズム担当事務局：島 信一郎（インクルーシブ友の会）
電話：0138-57-3157 E-mail:inclusion_jp@ae.auone-net.jp



障がいのある人もない人も一人一人力を合わせて、温かい人間関係を育むこと。「自ら考え努力し乗り越えていこう」というフリーでフレキシブルな法人運営のもと、さまざまな分野で人と人との心が通じ合うまちづくりを行っています。車いすの方や、視覚障がい者の観光ガイド、函館駅構内での施設案内、観光サポートを行っています。函館・道南をもっと楽しむために、わたしたちが全力でサポートします！

特定非営利活動法人スプリングボードユニティ 21

理事長：折谷 久美子
電話：0138-45-7576 E-mail:info@springboard.jp
Web サイト：http://www.springboard.jp

道東



阿寒湖温泉を中心にホテルのお客様へのパートタイムサポートとして大浴場での入浴介助、バイキング会場での食事介助、遊歩道のお散歩プログラム、レストパイトプログラムなどを実施しています。また地元アウトドア業者との連携により特性に配慮した個別の体験型プログラムも行っています。年をとっても、障がいがあっても、旅を楽しみたい。この想いをかたちにします！



**釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウエイ
東北海道 UD な旅サポート倶楽部**
代表 桐木 茂雄 電話：0154-32-4080



イフ は、2003年に福祉エンジニアとして誕生した会社です。一人ひとりにあったクルマや福祉用具の製作や改造、メンテナンスなど、福祉のモノ創りに関する事なら何でも承ります。あなたの悩みや希望をお聞かせください。私達が全力でオンリーワンのサポートをさせていただきます。
有限会社イフ 代表者：内藤 憲孝
電話：0155-38-8380 FAX:0155-37-3009
E-mail:info@e-if.jp

道北



「旅は生きるエネルギー」をキーワードに、障がいの有無や年齢・性別・国籍に関係なく、旅を通して誰もが「安心して出かけられる」、「喜んで送り出せる」社会の実現に向けての活動を北海道で行っています。アジア、ヨーロッパ、南半球など、年10～15回程度国内外のツアーを実施し、希望があれば有償のサポーターがどこでも同行！旭川での受け入れ、サポートはもちろんですが、国内、国外問わずわたしたちがどこでもサポートいたします！

特定非営利活動法人 旅とびあ北海道

「Facebook 旅とびあ北海道 ひあねっと」で検索できます。
電話：0166-32-3910 E-mail:info@tabitopeer.org

- 地図情報
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 宿泊情報
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊ガリ・ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 楽しむコツ
- 旅の準備

札幌・小樽ゆったり旅モデルコース

～札幌と小樽をのんびり楽しむ2泊3日の旅～

北海道観光の目玉である札幌と小樽。新千歳空港を利用してレンタカーなどを使って観光するのがオススメ。とくに観光名所の多い地域なので行きたい場所を事前にまとめておくといいでしょう。

道央ゆったり旅モデルコース

～登別・洞爺湖を巡る温泉旅2泊3日～

たっぷり自然を満喫しながら動物に触れ合えるコース。宿泊先は温泉宿をチョイスして心身ともに癒やされるのもこの旅の魅力です。

- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間



- モデルコース
- 札幌小樽・道央
- 道南・道東(十勝)
- 道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 逃げろ!ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

道南のゆったり旅モデルコース

～函館＆道南の食と自然を満喫 2泊3日の旅～

港町の風情があふれる函館を中心に巡るコースです。新鮮な海の幸や文化体験、自然を満喫できる贅沢な旅。バリアフリーホテルでゆったりくつろげるのも嬉しいですね。

道東(十勝)ゆったり旅モデルコース

～十勝の自然と温泉を満喫 2泊3日の旅～

広大な山々、自然を味わえるコース。他とは比較できない北海道の自然のスケールに心も体も解き放たれるでしょう。甘いものが食べられるのも魅力。

- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間

1日目

- 午前 ゆったり移動 ↓ 飛行機
- 14:30 函館空港出発
 - ↓ 移動: 20分
 - ※レンタカー(車いす対応車あり)、介護タクシー、観光タクシーなどで移動
- 15:00 函館市内散策 (赤レンガ倉庫、五稜郭タワーなど 2時間～3時間)
- 18:00 函館山ロープウェイ 函館の夜景と食事を楽しむ(1時間30分)
 - ↓ 移動: 15分
- 夜 湯の川温泉または函館市内ホテル宿泊
 - ※バリアフリールームのあるホテルがあります。

2日目

- 9:00 ホテル出発 ↓ 移動: 1時間45分
- 11:00 江差追分会館 江差追分実演見学 & 江差追分体験(1時間～) 世界的な民謡「江差追分」の実演見学と師匠の指導による江差追分を体験!
- 12:30 昼食 江差町 にしんそばが有名!
- 14:00 元和台海浜公園「海のプール」(2時間) バリアフリー対応の海水浴場。バリアフリートイレや更衣室完備。水陸両用車いすの貸出もあり、車いすの方でも海水浴を楽しめます!
- 夜 乙部町宿泊 ※バリアフリールームのあるホテルがあります。

3日目

- 9:00 ホテル出発 ↓ 移動: 1時間45分
- 11:00 せたな町 ういの殻剥き体験(1時間) 新鮮なういを自分で剥いてその場で食べてもよし、お土産に持ち帰ることも可能。
- 12:30 昼食 ポリューム満点の海鮮丼が人気!
- 14:00 トマト狩り体験(1時間) オーガニックな農法で育てられた激うまミニトマトの収穫体験!
 - ↓ 移動: 1時間
- 16:00 八雲パーキングエリア (八雲町情報交流物産館「丘の駅」)でお買い物(30分)
 - ↓ 移動: 1時間
- 17:30 函館空港到着

1日目

- 午前 ゆったり移動 ↓ 飛行機
- 14:00 帯広空港出発
 - ↓ 移動: 1時間～
 - ※レンタカー(車いす対応車あり)、介護タクシー、観光タクシーなどで移動
- 15:00 十勝観光(十勝千年の森、筑紫ガーデンなど)(2時間)
 - ↓ 移動: 1時間(十勝千年の森から)
- 18:00 十勝川温泉または帯広市内宿泊
 - ※バリアフリールームのあるホテルもあります。

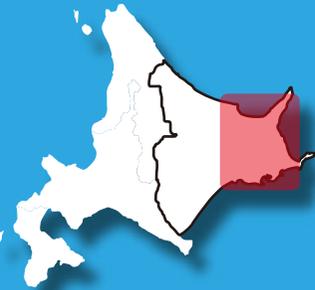
2日目

- 9:00 ホテルを出発
 - ↓ 移動: 15分
- 午前 帯広市内観光 (六花亭、柳月などスイーツ巡りも人気!)
- 12:30 昼食 帯広は豚丼が有名!
 - ↓ 移動: 1時間
- 14:30 十勝観光(八千代牧場、花畑牧場など)(2時間)
 - ↓ 移動: 1時間
- 17:30 十勝川温泉または帯広市内宿泊
 - ※バリアフリールームのあるホテルがあります。

3日目

- 10:00 ホテルを出発
 - ↓ 移動: 2時間00分
- 12:00 昼食 釧路 和商市場で勝手丼など海の幸満載!
- 13:00 釧路市内観光(1時間30分)
 - ↓ 移動: 15分
- 15:00 釧路湿原(2時間)
 - ↓ 移動: 20分
- 17:30 釧路空港到着

- モデルコース
- 観光小冊子・道東道南(道東十勝)道東(釧路)道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さな子供様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊覧バス・ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備



道東（オホーツク・釧路） ゆったり旅モデルコース

～世界遺産知床・阿寒摩周国立公園を巡る
道東2泊3日の旅～

道東の自然の中でも雄大な湖や海をまわ巡るコース。新鮮で豊富な海産物もいただけます。都市の間が離れているのでロングドライブに備え、ルート計画を立てましょう。

1日目

- 午前 ゆったり移動 ↓ 飛行機
- 14:00 女満別（めまんべつ）空港出発
↓ 移動：2時間15分
※レンタカー（車いす対応車あり）、介護タクシー、観光タクシーなどで移動
- 16:15 知床（しれとこ）ドライブ
- 夜 知床宿泊
※バリアフリールームのあるホテルがあります。



写真はイメージです



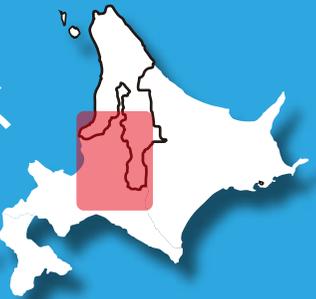
写真はイメージです

2日目

- 10:00 ホテル出発 ↓ 移動：35分程度（知床市街から）
- 10:35 知床観光（知床五湖など）（1時間30分）
※知床五湖車いすコースもあります。
- 12:30 昼食 蟹、鮭、ホタテ、ホッケ、鹿肉など
知床の素材を使った料理がおすすめ！
↓ 移動：2時間30分
- 16:00 摩周湖（1時間）
- 夜 弟子屈（てしかが）町宿泊
※川湯温泉やバリアフリーペンションなどがあります。

3日目

- 9:00 ホテル出発
- 午前 弟子屈町 体験観光（カヌー・乗馬・牧場体験など）（2時間）
※車いす・視覚障がいの方なども楽しめるようサポートも頼めます！
- 12:00 昼食 道民にも大人気の弟子屈ラーメンや地元食材の料理がおすすめ！
↓ 移動：1時間（弟子屈市街から）
- 14:30 阿寒湖（1時間）
↓ 移動：1時間15分
- 17:00 釧路空港



道北ゆったり旅モデルコース

～富良野&美瑛 × 旭山動物園を
楽しむ道北旅2泊3日～

動物園や日本最大級のラベンダーガーデンを巡るコース。かわいい動物や虹色の花畑、透き通った真っ青な池、空の旅などシャッターチャンス満載です。

1日目

- 午前 ゆったり移動 ↓ 飛行機
- 13:00 新千歳空港出発
↓ 移動：2時間
※レンタカー（車いす対応車あり）、介護タクシー、観光タクシーなどで移動
- 15:00 ファーム富田（1時間30分）
北海道有数の観光スポット。
ラベンダー畑が有名です！
↓ 移動：15分
- 夜 富良野宿泊
※バリアフリールームのあるホテルがあります。



写真はイメージです

2日目

- 9:00 ホテル出発 ↓ 移動：45分
- 10:00 青い池（1時間）
↓ 移動：30分
- 11:30 パッチワークの路（ゆっくりドライブ移動）
↓ 移動：40分～1時間
- 12:30 旭山動物園（2時間～3時間）
園内レストランで昼食も可能
↓ 移動：30分～40分
- 夜 旭川宿泊
※バリアフリールームのあるホテルもあります。

3日目

- 10:00 ホテル出発
- 午前 旭川市内観光（1時間30分）
- 12:00 昼食 旭川
↓ 移動：移動：1時間15分
- 14:00 たきかわスカイパーク グライダー体験（1時間）
車いすの方でもグライダーに乗って飛行体験ができます！
↓ 移動：1時間45分
- 17:00 新千歳空港着

- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間

- モデルコース
- 札幌小樽・道央
- 道南・道東(十勝)
- 道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊げ/ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

宿泊施設一覧 (バリアフリー情報)

施設・業者名	住所	電話番号	バリアフリー情報
札幌市保養センター駒岡	札幌市南区真駒内600-20	011-583-8553	
センチュリーロイヤルホテル	札幌市中央区北5条西5丁目2番地	011-221-2121	
ロイトン札幌	札幌市中央区北1条西11丁目	011-271-2711	
JRタワーホテル日航札幌	札幌市中央区北5条西2丁目5番地	011-251-2222	
ホテルモントレエーデルホフ札幌	札幌市中央区北2条西1丁目1番地	011-242-7111	
札幌東武ホテル	札幌市中央区南4条東1丁目	011-242-0111	
定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の調	札幌市南区定山溪温泉東3丁目192番地4	011-598-2671	
定山溪万世閣 ホテルミリオーネ	札幌市南区定山溪温泉東3丁目	011-598-3500	
ホテルオークラ札幌	札幌市中央区南1条西5丁目	011-221-2333	
プレミアムホテル中島公園札幌	札幌市中央区南10条西6丁目1番21号	011-561-1000	
ニューオータニ札幌	札幌市中央区北2条西1丁目1番地	011-222-1111	
ユニソイン札幌	札幌市中央区北1条西3丁目3-10	011-261-3489	
札幌グランドホテル	札幌市中央区北1条西4丁目2番地	011-261-3311	
京王プラザホテル札幌	札幌市中央区北5条西7-2-1	011-271-0111	
ホテルモントレ札幌	札幌市中央区北4条東1丁目3番地	011-232-7111	
札幌ビューホテル大通り公園	札幌市中央区大通西8丁目	011-261-0111	
メルキュールホテル札幌	札幌市中央区南4条西2丁目2-4	011-513-1100	
東横イン札幌すすきの交差点	札幌市中央区南4条西3丁目4番地1	011-207-1045	
ホテルルートイン札幌中央	札幌市中央区南5条西5-13-1	011-518-6111	
イビスタイルズ札幌	札幌市中央区南8条西3丁目10-10	011-530-4055	
ホテルマイステイズプレミア札幌パーク	札幌市中央区南9条西2丁目2-10	011-512-3456	
札幌パークホテル	札幌市中央区南10条西3丁目1-1	011-5113131	
札幌サンプラザホテル	札幌市北区北24条西1丁目4-3	011-758-3111	
東横イン札幌駅北口	札幌市北区北6条西1丁目4-3	011-728-1045	
ホテル京阪札幌	札幌市北区北6条西6丁目1-9	011-758-0321	
ぬくもりの宿ふる川	札幌市南区定山溪温泉西4丁目353	011-598-2345	
プレミアムホテル-TUBAKI-札幌	札幌市豊平区豊平4条1丁目1-1	011-821-1111	
手稲ステーションホテル	札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5	011-681-7000	
ホテルエミシア札幌	札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25	011-895-8811	
三井ガーデンホテル札幌	札幌市中央区北5条西6-18-3	011-280-1131	
ANAクラウンプラザホテル札幌	札幌市中央区北3条西1丁目2-9	011-221-4411	
グランドホテルニュー王子	苫小牧市表町4丁目3-1	0144-31-3115	
オーセントホテル小樽	小樽市稲穂2丁目15番地1号	0134-27-8100	
料亭旅館 銀鱗荘	小樽市桜1丁目1番13号	0134-54-7010	
ホテルノルド小樽	小樽市色内1-4-6	0134-24-0500	
ホテルノイシュロス小樽	小樽市祝津3丁目282	0134-22-9111	
グランドパーク小樽	小樽市築港11-3	0134-21-3111	
かんぼの宿小樽	小樽市朝里川温泉2-670	0134-54-8511	
丸駒温泉旅館	千歳市幌内7番地	0123-25-2341	
しこつ湖鶴雅リゾート水の調	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2211	
しんしのつ温泉たつぷの湯	石狩郡新篠津村第45線北2番地	0126-58-3166	
緑の風リゾートきたゆざわ	伊達市大滝区北湯沢温泉町300-2	0142-68-8126	
第一滝本館	登別市登別温泉町55番地	0143-84-2111	

※施設により設備が異なります。又、設備に変更がある場合もございます。事前にお問い合わせを頂き、ご確認下さい。

施設・業者名	住所	電話番号	バリアフリー情報
ザレイクビュー-TOYA 乃の風リゾート	虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉29-1	0142-75-2600	
ニセコ昆布温泉鶴雅別荘 奎の抄	虻田郡ニセコ町字ニセコ393	0136-59-2323	
いこいの宿いろは	虻田郡ニセコ町ニセコ477	0136-58-3111	
スーパーホテル函館	函館市松風町1-10	0138-22-9000	
シャロームイン・2	函館市若松町30番19号	0138-22-3000	
函館国際ホテル	函館市大手町5-10	0138-23-5151	
函館男爵倶楽部ホテル&リゾート	函館市大手町22-10	0138-21-1111	
湯の浜ホテル	函館市湯川町1-2-30	0138-59-2231	
ウイニングホテル	函館市末広町22-11	0138-26-1111	
クレドホテル函館	函館市深堀町22-42	0138-54-9010	
ステーションホテル旭屋	亀田郡七飯町字大沼145	0138-67-2654	
バリアフリーホテル あすなろ	爾志郡乙部町館浦494-1	0139-62-3344	
温泉ホテル きたひやま	せたな町北檜山徳島4-16	0137-84-4120	
十勝川温泉第一ホテル豊州亭・豆陽亭	河東郡音更町十勝川温泉南12丁目	0155-46-2231	
森のスパリゾート北海道ホテル	帯広市西7条南19丁目1	0155-21-0001	
観月苑	河東郡音更町十勝川温泉南14-2	0155-46-2001	
釧路センチュリーキャッスルホテル	釧路市釧大川町2-5	0154-43-2111	
欣喜湯	川上郡弟子屈町川湯温泉1-5-10	015-483-2211	
標津温泉ぶるけの館ホテル川畑	標津軍標津町南3条西1丁目1-5	0153-82-2006	
ホテル大平原	河東郡音更町十勝川温泉南15-1	0155-46-2121	
笹井ホテル	河東郡音更町十勝川温泉北15-1	0155-46-2211	
北こぶし知床ホテル&リゾート	斜里郡斜里町ウトロ東172番地	(0152)24-2021	
キキ知床ナチュラルリゾート	斜里郡斜里町ウトロ香川192	0152-24-2104	
ホテル 知床	斜里郡斜里町ウトロ香川37番地	0152-24-2131	
あかん鶴雅別荘 部の座	釧路市阿寒町阿寒湖温泉2丁目8番地1号	0154-67-3050	
阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香	釧路市阿寒町阿寒湖温泉1丁目6番地1号	0154-67-2500	
あかん湖 鶴雅ウイングス	釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目6番10号	0154-67-2531	
あかん遊久の里 鶴雅	釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目6番10号	0154-67-2531	
北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート	網走市呼人159番地	0152-48-3211	
オホーツク温泉ホテル 日の出岬	紋別郡雄武町雄武字沢木346-3	0158-85-2626	
森の湯 ホテル花神楽	上川郡東神楽町25号	0166-83-3800	
ハイランドふらの	富良野市島ノ下	0167-22-5700	
JRイン旭川	旭川市宮下通7丁目2-5	0166-24-8888	
アイランドインシリ	利尻郡利尻町沓掛字富士見町30	0163-84-3002	
利尻マリンホテル	利尻郡利尻富士町鷺泊字港町81-5	0163-82-1337	
ホテル 利尻	利尻郡利尻町沓形字富士見町90	0163-84-2001	
ホテル あや瀬	利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町122番地	0163-82-1560	

バリアフリーを推奨している小さな宿

施設・業者名	住所	電話番号	バリアフリー情報
御宿さくち	奥尻郡奥尻町字宮津11-6	01397-2-2755	
和みの風	上川郡清水町人舞289-38	0156-62-6303	
ピュアフィールド風曜日	川上郡弟子屈町弟子屈原野419-64	015-482-7111	
バリアフリーなくまん荘	沙流郡平取町豊糠42-5	01457-3-3366	
ラ・コリーナ	空知郡中富良野町鹿討農場	0167-44-3957	
ペンションぼらりす	上川郡弟子屈町札友内原野52線30番地3	015-482-2622	

- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 札幌小樽・道央道南・道東(十勝)道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊ケリ・ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

センチュリーロイヤルホテル



札幌駅直結の好立地。ホテルの朝食ランキングでは常に全国上位にランクインしている。また、札幌の街並みを一望できる客室を配した特別フロアをはじめ、北海道唯一の回転展望レストランを有している。

〒060-0005
札幌市中央区北5条西5丁目2番地
Tel011-221-2121 FAX011-231-2538
URL <http://www.cr-hotel.com/>



アイランドインリシリ



利尻観光の拠点として利便性の高いホテルです。海側の客室からは杓形岬から望む最高の夕日を楽しめます。また、山側の客室からは夕日に染まる雄大な利尻富士をご覧いただけます。

〒097-0401
利尻郡利尻町杓形字富士見町30
Tel0163-84-3002 FAX0163-84-3535
URL <http://www.rishirihotel.com/>



釧路センチュリーキャッスルホテル



世界三大夕日を望むことができる釧路のシンボル幣舞橋の袂に立つデザイン性と過ごしやすさを兼ね備えたデザイナーホテル。48ルームの小さなホテルだからこそできる細かな気遣いやサービスを大事にしております。

〒085-0837 釧路市大川町2-5
Tel0154-43-2111 FAX0154-42-0318
URL <http://www.castlehotel.jp>



JR タワーホテル日航札幌



札幌駅直結、徒歩3分。駐車場完備、季節を問わず安心してご利用頂ける便利な立地。高層階の客室や、レストランからは札幌市の眺望をお楽しみ頂けます。

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2丁目5番地
Tel011-251-2222 fax011-251-6370
<https://www.jrhotels.co.jp/tower/>



ロイトン札幌



札幌市内中心部にあり、北大植物園、大通公園に囲まれた静かな環境。国際会議や各種学会が開催される国際ホテルです。
〒060-0001 札幌市中央区北1条西11丁目
Tel011-271-2711 fax011-207-3344
www.daiwaresort.jp/royton



ホテルオークラ札幌



大通公園のすぐ近くにあり、さっぽろテレビ塔、札幌市時計台、すすきの等へのアクセスが便利な立地。客室は全て28㎡以上でゆとりある空間。館内には北海道の食材を積極的に使用する洋食、中国料理、和食レストランがございます。

060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目
Tel011-221-2333 fax011-221-0819
<https://www.sapporo-hotelokura.co.jp/>



札幌東武ホテル



ススキノ、大通公園へ徒歩5分。地下鉄駅へも徒歩3分の好立地。創成川沿いの閑静な環境のホテル。コンビニも近く、ショッピングにも便利です。

〒060-0054 札幌市中央区南4条東1丁目
Tel011-242-0111 fax011-242-3971
<http://www.sapporotobu.com>

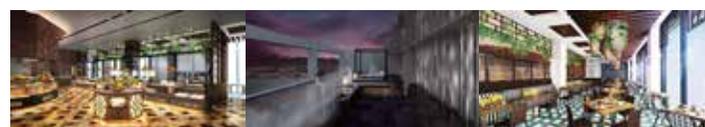


センチュリーマリーナ函館

2019年春 グランドオープン

異国情緒漂う函館に新たな歴史を。

〒040-0064 函館市大手町22-13



ホテルモンテレーデルホフ札幌



JR札幌駅より徒歩7分、地下鉄大通駅より徒歩5分の好アクセス。札幌市内を一望できる16階以上の高層階にて、全客室禁煙ルームをご用意しております。札幌の絶景が一望できる、天然温泉の本格的スパもございます。

〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目1番地
Tel011-242-7111 fax011-232-1212
<https://www.hotelmonterey.co.jp/edelhof/>



プレミアホテル 中島公園 札幌



特別な一日を演出する四季折々の食と景観を楽しめる地上25階建てのホテル。地下鉄南北線「中島公園」駅徒歩3分、ホスピタリティ溢れるスタッフ一同でお迎えいたします。

〒064-8561 札幌市中央区南10条西6丁目1番21号
Tel011-561-1000 fax011-521-5522
<https://premier.premierhotel-group.com/nakajimaparksapporo/>



ANA クラウンプラザホテル札幌



2017年12月にリブランドオープン。世界基準のおもてなしと上質なサービスでおくつろぎ下さい。

〒060-0003 札幌市中央区北3条西1丁目2-9
Tel011-221-4411 fax011-222-7624
<https://www.anacpsapporo.com/>



グランドホテルニュー王子



新千歳空港より車で40分。苫小牧フェリーターミナルより車で15分。苫小牧市の中心に位置しています。上質な時間と高品質なサービスをお届けし寛げる空間や雰囲気を大切にしたい癒しのホテルです。

〒053-0022 苫小牧市表町4丁目3-1
Tel0144-31-3115 fax0144-31-3190
<https://www.newoji.co.jp>



定山溪万世閣 ホテルミリオーネ



ゆとりある広さが自慢の大浴場には源泉かけ流しの和風呂や山々の四季が楽しめる露天風呂もあり、さらにビュッフェレストランではシェフが目の前で料理を作る実演コーナーが豊富です。出来立て熱々の美味しさが味わえます。

〒061-2302 札幌市南区定山溪温泉東3丁目
Tel011-598-3500 fax011-595-2131
<http://www.milione.jp>



札幌市保養センター駒岡



ケアマネージャーや介護福祉士等の有資格者がいるバリアフリーの宿。介護付プランや入浴用車椅子の用意もございますので、身体に不安のある方も安心して入浴が楽しめます。たくさんの自然に囲まれてゆっくりとおくつろぎ下さい。

〒005-0861 札幌市南区真駒内600番地20
Tel.011-583-8553 fax011-583-8574
<http://www.komaoka.com/>



料亭旅館 銀鱗荘



石狩湾に囲まれた海拔60mの地。ここ平磯岬に立つと果てしなく広がる青い空。眼下には小樽港と小樽の中心街の全景が一望のもとに見渡せます。鯨御殿 銀鱗荘は明治時代の初めに大網元の屋敷として建造されました。昭和14年に料亭旅館として創業。北海道文化財百選の一つにも数えられています。

〒047-0156 小樽市桜1丁目1番13号
Tel0134-54-7010 fax0134-52-2011
<http://www.ginrinsou.com>



オーセントホテル小樽



全室禁煙ルーム 加湿空気清浄機付き シモンズ社製ベッド。Wi-fi対応 バリアフリールーム(1室)37㎡ございます。段差の無いフローリングフロアの室内、快適にお過ごし頂けるよう随所に工夫をこらしています。

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目15番地1号
Tel0134-27-8100 fax0134-27-4404
<https://www.authent.co.jp/>



地図情報

北海道全地図

JR・地下鉄

観光介助士

案内所

頼れる仲間

モデルコース

札幌小樽・道央道南・道東(十勝)道東(釧路)・道北

宿泊情報

ホテル

小さなお子様

入浴を楽しむ

遊ぶ・食べる・買う

体験特集

割引一覧

道の駅

遊ガリ/ヘルプ

人工透析

UDサポート

救急病院一覧

サポート団体

楽しむコツ

旅の準備

緑の風リゾートきたゆざわ



ユニバーサルプレミアムルーム。一切の段差を排除したバリアフリー客室です。車いすでの室内移動にもストレスのない余裕の動線を確保しました。室内に仕切りが無く、広さ76㎡の開放感をそのまま体感できます。浴室には大きなバスタブがあり手すり、洗い場に椅子もあります。その他にベビールームやスタンダードユニバーサルルーム等あり。

〒052-0316 伊達市大滝区北湯沢温泉町 300-2
Tel0142-68-8126 fax0142-68-5519
<http://www.midorinokaze-resort.com/>



ザ レイクビューTOYA 乃の風リゾート



バリアフリー客室。乃の風倶楽部1階に限定3室のバリアフリースイーンのご用意があります。段差もなく車いすのまま入室出来、手すりがついた洗面所。トイレ、バスルームを完備。ゆとりの広さとシックな設えの空間で乃の風倶楽部の上質な雰囲気をお楽しみ頂けます。

〒049-5721 虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉 29-1
Tel0142-75-2600 fax0142-75-2601
<http://nonokaze-resort.com/>



森のスパリゾート北海道ホテル



十勝平野の真ん中で100年以上の歴史を誇る北海道ホテルはJR帯広駅より車で5分の所に位置しながら緑豊かな中に佇むレンガの外観が特徴的なアーバンリゾートホテルです。木のぬくもり漂う温かみのある落ち着いた空間とモール温泉や十勝の美味しい食事でお客様の滞在を贅沢に演出致します。

〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1
Tel0155-21-0001 fax0155-21-0002
<https://www.hokkaidohotel.co.jp>



観月苑

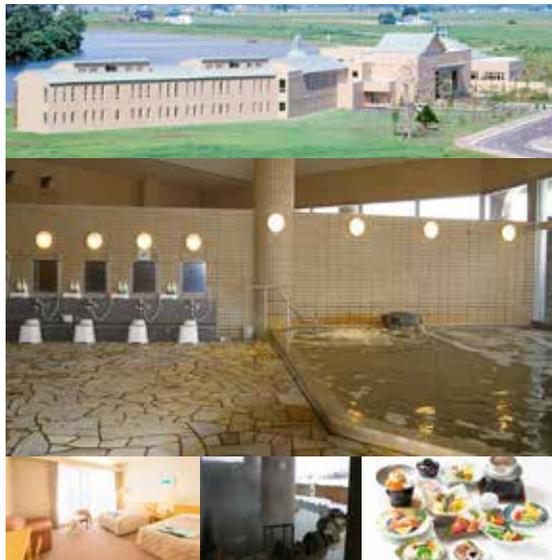


十勝川の河畔に佇む閑静な旅館です。北海道遺産のモール温泉や十勝が育んだ旬の食材を使用したお料理をお楽しみください。

〒080-0263 河東郡音更町十勝川温泉南 14-2
Tel0155-46-2001 fax0155-46-2333
<https://www.kangetsuen.com>



しんしのつ温泉たっぷの湯



道の駅を併設した日帰り温泉と、新篠津産の野菜を使った料理を楽しめる宿泊施設です。しんしのつ湖を眺めながら疲れた体を癒して頂けます。

〒068-1134 石狩郡新篠津村第45 棟北2番地
Tel0126-58-3166 fax0126-58-3966
<http://www.tappunoyu.com/>



丸駒温泉旅館



支笏湖の北岸、湖畔の一軒宿。大正4年創業。支笏湖で一番歴史のある宿です。展望露天風呂の他支笏湖とつながる天然露天風呂があります。又、貸切露天風呂も2か所あり全てのお風呂から湖が一望できます。

〒066-0287 千歳市幌美内7番地
Tel0123-25-2341 fax0123-25-2715
<http://www.marukoma.co.jp>



十勝川温泉第一ホテル豊洲亭・豆陽亭



〒080-0263 河東郡音更町十勝川温泉南 12 丁目
Tel0155-46-2231 fax0155-46-2238
<http://www.daiichihotel.com>



- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光助手
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 札幌小樽・道央
- 道南・道東(十勝)
- 道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊ガリ・ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の詩



豊かな森林に囲まれた鶴雅リゾートスパ森の詩は定山溪の原生林とひとつづきのような空間で、全てが森のおとぎ話であふれています。癒しと遊び心に満ちた優しい時間をゆっくりとお過ごしください。

〒061-2302 札幌市南区定山溪温泉東3丁目192番地
Tel011-598-2671 fax011-598-2712
http://www.morino-uta.com



しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の詩



水の力に癒される、森と湖のリゾート&スパと題し命の源である水に着目し温浴・エステ・フィットネス・ウォーキング・食事、睡眠などあらゆる面から健康と美容をトータルプロデュース。癒しと健康をテーマに新しいスタイルのリゾートシーンをご提供。

〒066-0281 千歳市支笏湖温泉
Tel0123-25-2211 fax0123-25-2532
http://www.mizunouta.com



あかん鶴雅別荘 鄙の座



鄙とは故郷のこと。いつも心のどこかにあって忘れられない望郷への想い。懐かしくも温かく。故郷でゆるりとこころが解き放たれるように「鄙の座」は皆さまの心の故郷としてお迎えいたします。

〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉2丁目8番地1号
Tel0154-67-3050 fax0154-67-3321
http://www.hinanoza.com



阿寒の森鶴雅リゾート 花ゆう香



館内は女性向きのデザインで、女性専用のパウダールームやレンタルドレス、色浴衣等、女性に嬉しいサービスを取り揃えております。内湯もかけ流しで温泉好きな方も納得。

〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉1丁目6番地1号
Tel0154-67-2311 fax0154-67-2330
http://www.hanayuka.com



ニセコ昆布温泉鶴雅別荘 空の抄



空のぬくもり、木目の細かい年輪を愛でる和の美意識。その繊細な感性を大切にしております。森の大樹の悠久の時間にお客様、ひとりひとりの安らぎの瞬間が重なり和みあう、久しぶりに訪れるような温泉旅館です。

〒048-1511 虻田郡ニセコ町字ニセコ393
Tel0136-59-2323 fax0136-59-2300
http://www.mokunosho.com/



北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート



北方民族+オホーツク文化をデザインコンセプトにオホーツク産の魚介や農産物を使った正統派フレンチ・和食会席膳・オホーツクバイキング各種宴会等の料理とこの地ならではのくつろぎを提供致します。

〒099-2421 網走市呼人159番地
Tel0152-48-3211 fax0152-48-3220
http://www.hokutenooka.com/



あかん湖 鶴雅ウィングス

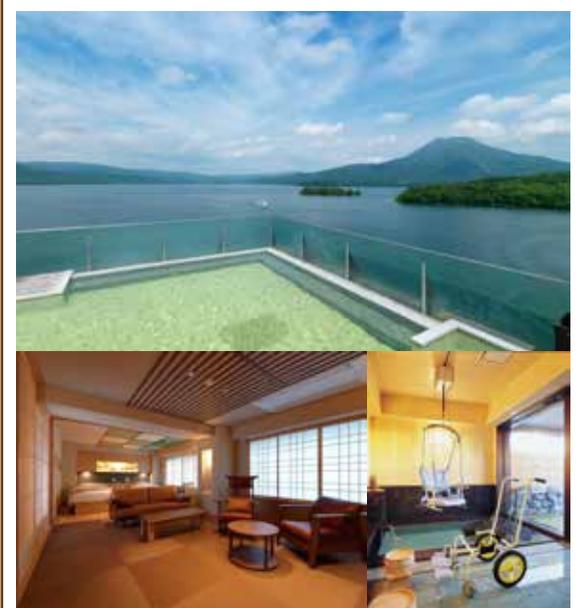


ココロと体にやさしい空間と多彩な温泉や岩盤などのスパゾーン。阿寒湖でのスパリゾートをお楽しみいただけます。

〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目6番10号
Tel0154-67-2531 fax0154-67-2754
http://www.tsurugawings.com



あかん遊久の里 鶴雅



阿寒の山々と湖に囲まれた静寂の地。自然とアイヌ文化の調和した和のおもてなしの宿
〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目6番10号
Tel0154-67-2531 fax0154-67-2754
http://www.tsuruga.com



- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光助手
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 札幌小樽・道央
- 道南・道東(十勝)
- 道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊ガリ/ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

欣喜湯



創業理念である「欣喜(きんき)」=お客様の最上の喜び、を目標としております。広々と開放的な、二階建ての大浴場は自家源泉100%かけ流しの湯。浴そうは低温・中温・高温と分かれていますのも魅力的。心ゆくまで温泉気分を堪能してください。和風にしつらえたレストランでは、目の前には北海道ならではの小鳥がさえずりあう小庭と川湯三山のひとつ帽子山を一望しながら、お食事をお召上がりいただけます。

川上郡弟子屈町川湯温泉 1-5-10
Tel015-483-2211 fax015-483-2551
<http://www.kinkiyu.com/>



ホテル 知床



知床ウトロ温泉地区の高台に位置する温泉旅館。オープンキッチンでの北海道ならではの、焼きものを中心としたバイキングと開放的な温泉露天風呂、晴れた日の中庭から眺めるオホーツク海に沈む夕陽の景観が自慢の宿です。

〒099-4351 斜里郡斜里町ウトロ香川 37 番地
Tel0152-24-2131 fax0152-24-2068
<http://hotel-shiretoko.com/>



利尻マリンホテル



鴛泊港から徒歩8分の観光拠点に最適なホテルです。最北の島、利尻島でお待ちしております。

〒097-0101 北海道利尻郡利尻富士町鴛泊字港町 81-5
Tel0163-82-1337 fax0163-82-2247
<http://marine-h.com/>



ホテル 利尻



源泉かけ流しの温泉ホテル。効能豊かな炭酸水素塩泉(にごり湯)で、お仕事やご旅行の疲れを存分に癒してください。

〒097-0401 利尻郡利尻町香形字富士見町 90
Tel0163-84-2001 fax0163-84-2877
<http://hotel.rishiri.jp>



北こぶし知床ホテル&リゾート



北海道・世界遺産 知床半島の観光拠点に最適なウトロ温泉のリゾートホテル 北こぶし 知床 ホテル&リゾート。オホーツク海に面し眺めの良い温泉風呂、美味しいお料理、上質な客室で最高の時間を過ごしてください。テラスに設置されている開放感のある足湯で、憩いのひと時を。キッズ&プレイコーナー「音々(OTO)」では、お子様にも旅の滞在をお楽しみいただけるよう、乗れる動物ぬいぐるみや絵本、ブロックをご用意しております。

〒099-4355 北海道斜里郡斜里町ウトロ東 172 番地
Tel0152-24-2021 fax0152-24-2839
<http://www.shiretoko.co.jp/>



キキ知床ナチュラルリゾート



オホーツク海を望む高台に佇む知床の宿。心の奥に焼きついた世界自然遺産知床と感動の余韻を楽しみながら、どうぞごゆっくりとおくつろぎください。ユニバーサルツインのお部屋もご用意。車椅子の方や、高齢のお客様にも安心のバリアフリールーム。エレベーターにも近く便利です。又、ファミリーにも使いやすい多彩な客室をご用意しております。

〒099-4355 北海道斜里郡斜里町ウトロ香川 192
Tel0152-24-2104 fax0152-24-2426
<http://kikishiretoko.co.jp/>



ホテル あや瀬



新鮮な海の幸の料理が自慢の宿です。特に生うには絶品です。(夏季のみ)利尻空港、鴛泊フェリーターミナルより無料送迎がございます。

〒097-0101 利尻郡利尻富士町鴛泊字栄町 122 番地
Tel0163-82-1560 fax0163-82-1706
<http://www.telnet-rishiri.info/pr/ayase/index.html>



NB Tourist Service エヌビーツーリストサービス株式会社



IPC ワールドカップ 2015 ロシア選手団

バリアフリー観光



外国人の語学研修

新千歳空港での車いす貸出

札幌市中央区南1条西9丁目1-1 5
井門札幌 S109ビル3階
Tel011-280-8877 Fax011-280-7776
Email: info@nbts.co.jp
<http://www.nbts.co.jp>
<http://japanonly.ru/>

外務省 医療滞在査証 身元保証機関 A009
北海道知事登録旅行業 第3-584号

入浴を楽しむ

車いすご利用の方、一人での入浴が不安な方向け設備等のある大浴場と貸切風呂をご紹介します。安心して温泉に入り、旅の疲れを癒しちゃいましょう。

静内町民保養センター 静内温泉 **日帰り**



日高郡新ひだか町静内浦和 106 番地
TEL.0146-44-2111

ココが見どころ
貸切家族風呂

清里町 緑の湯 **日帰り**



清里町緑町 26 番地
TEL.0152-27-5511

ココが見どころ
個室の「おもいやり風呂」や、身障者用のトイレや脱衣場

こもれび温泉 **日帰り**



上磯郡知内町字元町 103-2
TEL.01392-6-2323

ココが見どころ
貸切家族風呂

うらほろ留真温泉 **日帰り**



十勝郡浦幌町字留真 177
TEL.015-576-4410

ココが見どころ
貸切家族風呂。※要予約

稚内健康増進センター 稚内温泉童夢 **日帰り**



稚内市富士見 4-1487
TEL.0162-28-1160

ココが見どころ
車いす入浴装置ライナー
リフト

札幌市保養センター 駒岡 **日帰り・宿泊**



札幌市南区真駒内 600 番地 20
TEL.011-583-8553

ココが見どころ
入浴介助付きのプランあり。バリアフリー仕様の館内

月形温泉ゆりかご **日帰り・宿泊**



樺戸郡月形町 81 番 10
TEL.0126-53-2001

ココが見どころ
シャワーチェア。大浴場に専用洗い場あり

森のゆ ホテル花神楽 **日帰り・宿泊**



上川郡東神楽町 25 号
TEL.0166-83-3800

ココが見どころ
貸切家族風呂車椅子のままで入ることができ電動リフト完備

ハイランドふらの **日帰り・宿泊**



富良野市島ノ下
TEL.0167-22-5700

ココが見どころ
壁の手すりや段差に配慮したリハビリ浴室をご用意しております

オホーツク温泉ホテル 日の出岬 **日帰り・宿泊**



紋別郡雄武町字沢木 346-3
TEL.0158-85-2626

ココが見どころ
貸切家族風呂車椅子のままで入ることができ電動リフト完備

バリアフリーホテル あすなろ **宿泊**



爾志郡乙部町館浦 494-1
TEL.0139-62-3344

ココが見どころ
温泉大浴場で、入浴介助あり付きプランあり。露天風呂

あかん遊久の里 鶴雅 **宿泊**



釧路市阿寒町阿寒湖温泉 4 丁目 6 番 10 号
TEL.0154-67-2531

ココが見どころ
リフト付きの貸切家族風呂あり。お体の不自由な方など大浴場に入浴できない事情のお客様を無料にて優先

新冠温泉レ・コードの湯 **日帰り・宿泊**



新冠郡新冠町字西泊津 16-3
TEL.0146-47-2100

ココが見どころ
家族風呂。露天風呂あり

ホテルノイシュロス小樽 **宿泊**



小樽市祝津 3 丁目 282
TEL.0134-22-9111

ココが見どころ
バリアフリー客室に室内風呂の他に、露天風呂があります(段差あり)

北こぶし知床ホテル&リゾート **宿泊**



斜里郡斜里町ウロ東 172 番地
TEL.0152-24-2021

ココが見どころ
大浴場に、シャワーチェアあり。浴室用車いすあり。大浴場までバリアフリー



※施設により設備やサービスが異なります。詳細は、事前にお問い合わせを頂きご確認下さい。

- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 札幌小樽・道央
- 道南・道東(十勝)
- 道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様
- 入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊ばり・ヘルプ
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧
- サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

買う サッポロファクトリー

約160のショップが集まる大型複合施設。幅広いジャンルの買い物が楽しめるショッピングセンターと開拓時代の歴史を感じる見学施設。上質なホテルなど様々なシーンに対応しています。



札幌市中央区北2条東4丁目
TEL.011-207-5000
<https://sapporofactory.jp/>
10:00～20:00(ショッピング)
11:00～22:00(レストラン)
不定休



楽しむ さっぽろ羊ヶ丘展望台



放牧される羊たちのむれやポプラ並木が牧歌的な雰囲気を感じさせる牧草地。四季折々の景色を楽しめます。

■営業時間
5月～6月 8:30～18:00
7月～8月 8:30～19:00
9月 8:30～18:00
10月～4月 9:00～17:00
(入場受付は営業終了時間15分前まで)

■入場料金 さっぽろ羊ヶ丘展望台
大人 520円
小人 300円
未就学児無料
札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
011-851-3080
<http://www.hitsujigaoka.jp/>
駐車場 無料



買う 稚内丸善



『稚内自慢の海産物によって皆様に笑顔』迫力満点！味も満点！獲れたての味覚をそのまま直送。

097-0021 稚内市港1丁目6-8
TEL.0162-24-3119 FAX.0162-24-0333
<http://www.rakuten.co.jp/w-maruzen>
7:00～17:00
定休日：1/1～1/5



高齢者・障がい者
だれもが安心・安全に楽しめる
観光地づくり・街づくりを応援します！



ユニバーサルツーリズム(バリアフリー観光) 専門のコンサルティング
①バリアフリー対応状況の調査
②ハード面(施設)・ソフト面(人材)のバリアフリー対応サポート
③着地型観光・体験観光商品のバリアフリー対応化
④バリアフリー旅行商品の点検・分析
⑤バリアフリー観光情報の発信サポート(マップ・HP・SNSなど)

北海道を元気にする会社
株式会社HKワークス
北海道総合観光コンサルティング業
〒060-0808
札幌市北区北8条西4丁目18-4
TEL：011-758-8630
FAX：011-758-8640
MAIL：info@hkworks.co.jp
URL：<http://www.hkworks.co.jp>



楽しむ JRタワー展望台T38



地上38階・高さ160mのJRタワー展望台は、建造物では北海道一の高さを誇るフロア。一面に広がる札幌の街並を360°楽しむことができます。人気の眺望トイレからの景色は必見。
札幌市中央区北5条西2-5 JRタワー 38階
TEL.011-209-5500
10:00～23:00
定休日なし
<http://www.jr-tower.com/t38>



楽しむ 北海道庁旧本庁舎

「赤れんが庁舎」の愛称で知られている国の重要文化財です。記念室(旧北海道長官・知事室)や北方領土館等を設置しています。



札幌市中央区北3条西6丁目 営業時間：8:45～18:00
TEL.011-204-5019(平日) 定休日：年末年始
011-204-5000(土日祝)
FAX.011-232-1764



楽しむ 札幌市円山動物園



えさやりが間近で見られる「ドキドキ体験」が人気。子供から大人まで楽しめる動物園です。
札幌市中央区宮ヶ丘3-1
TEL.011-621-1426
FAX.011-621-1428



【営業時間】
3月1日～10月31日 9:30～16:30
11月1日～2月末日 9:30～16:00
【定休日】HP又はお問い合わせ下さい
<https://www.city.sapporo.jp/zoo/>

楽しむ 北海道神宮

明治2年に北海道開拓によって人々の営みが繁栄することを願って建設されました。初詣には毎年多くの道民が参拝に訪れます。



【時間】HP又はお問い合わせください
【定休日】HP又はお問い合わせください
札幌市中央区宮ヶ丘474
TEL.011-611-0261
FAX.011-611-0264

楽しむ 大通公園



さっぽろ雪まつりやよさこいソーラン祭り会場など、札幌観光の顔にもなっている一大イベント会場として全国的にも有名な公園です。
札幌市中央区大通1～12丁目
TEL.011-251-0438
FAX.011-251-0439
営業時間：終日
定休日：無休



楽しむ 札幌市時計台

日本最古の時計塔として130年以上経過した現在も稼働中!館内では札幌農学校の歴史が分かる資料を展示しています。



札幌市中央区北1条西2丁目 営業時間 8:45～17:10
TEL.011-231-0838 定休日:1/1～1/3
FAX.011-231-0804 ※2階乗降リフトあり。職員にお申し付けください。

楽しむ 札幌もいわ山ロープウェイ

新日本三大夜景。山頂から札幌市の景色を一望できます。環境保全とバリアフリーをメインテーマにリニューアルしました。



札幌市中央区伏見5丁目3-7
TEL.011-561-8177
FAX.011-561-8178
夏期 10:30～22:00
冬期 11:00～22:00
定休日：HP又はお問い合わせ下さい

楽しむ 札幌大倉山展望台

札幌の街なみと遥か彼方の地平線までも望む大倉山は、冬季オリンピック札幌大会でジャンプ競技場の開催場所になったことでも知られています。リフトを使って頂上へのぼると展望ラウンジがあり、標高307mの地から札幌の市街地や石狩平野、石狩湾が一望できます。



札幌市中央区宮の森1274
TEL.011-641-8585
<http://okura.sapporo-dc.co.jp>
営業時間：大倉山展望台リフト
夏季 8:30～18:00
冬季 9:00～17:00
定休日：平成30年4/9～4/20

食べる サッポロビール園



1890年に建設された赤レンガの建物。北海道の歴史が感じられるホールで新鮮な札幌ビールとジンギスカンを心ゆくまでお楽しみください。



札幌市東区北7条東9丁目2-10 <https://www.sapporo-bier-garten.jp/>
TEL.0120-150-550 11:30～22:00
FAX.011-722-7326 定休日 12/31

楽しむ 白い恋人パーク

「白い恋人」の製造工場見学、カフェ、お菓子作り体験など、見て・味わって・体験できる楽しさと美味しさでいっぱい。リニューアル工事に伴い、2018年4月1日～2019年5月末日(予定)はご利用できない場所があります。



札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36
TEL.011-666-1481
FAX.011-662-8009
<http://www.shiroikoibitopark.jp/>
9:00～18:00
定休日なし



楽しむ 小樽市観光物産プラザ(運河プラザ)



旧小樽倉庫(歴史的建造物)を利用した施設です。観光案内所やお土産コーナー、喫茶コーナーもあります。

小樽市色内2丁目1-20
TEL.0134-33-2510 FAX.0134-23-0522
9:00～18:00
定休日:元日



買う 千歳アウトレットモール・レラ



北海道最大級のモール内にはみんなが楽しめる工夫がいっぱい。新千歳空港への無料シャトルバスも運行。千歳市柏台南1-2-1
TEL.0123-42-3000 FAX.0123-42-3600
<http://www.outlet-rera.com/>
10:00～20:00(一部飲食店は11:00～)
定休日なし



楽しむ 札幌ドーム

スポーツ観戦やコンサートの他、最規模なイベント開催場所として有名。展望台の見学やドームツアーも人気です。



札幌市豊平区羊ヶ丘1
TEL.011-850-1000
FAX.011-850-1011

ドームツアー 10:00～16:00
展望台 10:00～17:00
(イベント開催により変更する場合がございます)



楽しむ 山本観光果樹園



ベビーカーや車いすでも果物狩りができるご家族みんなで楽しめる観光果樹園です。

北海道余市町登町1102-5
TEL.0135-23-6251
<http://www.fruits-yamamoto.net/>
9:00～17:00



楽しむ 北ーヴェネツィア美術館



中世ヴェネツィア貴族の暮らしとヴェネツィアガラスを紹介。貴族の衣装での記念撮影コーナーやカフェも人気です。



小樽市堺町5-27
TEL.0134-33-1717 FAX.0134-29-0517
8:45～18:00
定休日なし

楽しむ サケのふるさと 千歳水族館



千歳市花園2-312
TEL.0123-42-3001
FAX.0123-42-2310
<http://chitose-aq.jp/>
9:00～17:00
年末年始休館
12/29～1/1
メンテナンス休館
2019/1/15～1/31

サケのふるさと千歳水族館は、淡水では日本最大級の水槽を有する水族館で、館内ではサケの仲間や北海道の淡水魚を中心に、世界各地の様々な淡水生物を観察することができます。

見る 夕張市石炭博物館



夕張市石炭博物館は「生きるに向き合う博物館」を新たなコンセプトに、これまでの夕張の歩みを後世にのこし、又炭坑と共にあった人々の人選性を記録・保管し表現する場として生まれ変わりました。
夕張市高松7-1 10:00～17:00(4月～9月)
TEL.0123-52-5500 FAX. 10:00～16:00(10月～3月)
<https://coal-yubari.jp/> 定休日:火曜日



楽しむ 登別伊達時代村



一步踏み込めば、そこは時空を超えた江戸時代。北海道の大自然に溶け込んだ情緒あふれる街並みに、武士が、忍者が、花魁が、町人たちが息づき、迫力のアクションや華麗なパフォーマンスに彩られた一大エンターテインメント空間が広がっています。

登別市中登別町53-1
TEL.0143-83-3311
FAX.0143-83-3434
<http://edo-trip.jp/>
夏期(4/1～10/31) 9:00～17:00
冬期(11/1～3/31) 9:00～16:00

日常をしばし離れて、ひとときの時間旅行を心ゆくまでお楽しみくださいませ。



楽しむ 金森赤レンガ倉庫

函館の歴史を肌で感じる人気複合施設。明治時代から受け継がれてきたムードのある建物の中に現在も活気が溢れています。
函館市末広町14-12
TEL.0138-27-5530
FAX.0138-27-6800



<https://hakodate-kanemori.com/a30th>
9:30～19:00(季節により変動あり)
定休日:HPまたはお問い合わせ下さい



楽しむ 五稜郭タワー



地上90mに位置するガラス張りの展望台からは、四季折々に変化を見せる特別史跡・五稜郭の美しい星形はもちろん、津軽海峡の水平線上に下北半島の山々までご覧いただけます。

函館市五稜郭町43-9
TEL.0138-51-4785 FAX.0138-32-6390
<http://www.goryokaku-tower.co.jp>
4/21～10/20 8:00～19:00
10/21～4/20 9:00～18:00
定休日なし



楽しむ ノーザンホースパーク



1年を通じ、ゲストが気軽に馬と接していただけるさまざまなアクティビティやイベントをご用意しています。北の大地

の恵みを活かした美味しい食事をお楽しみいただけるレストラン、オリジナリティ溢れる結婚式の会場ならびに演出をご用意しています。
4/15～6/30 9:00～17:00
9/1～11/5 9:00～17:00
7/1～8/31 9:00～18:00
11/6～4/9 10:00～16:00
苫小牧市美沢114-7
TEL.0144-58-2116
<https://www.northern-horsepark.jp/>
定休日:04/10～04/14



楽しむ 函館山ロープウェイ

函館山から望む景色は日本三大夜景、世界三大夜景に数えられています。山頂から見る函館の形がわかる美しい景色に感動すること間違いなしです。



函館市元町19-7 4/25～10/15 10:00～22:00
TEL.0138-23-3105 10/16～4/24 10:00～21:00
FAX.0138-27-6820 定休日:HPまたはお問い合わせ下さい
<http://334.co.jp/>



食べる 函館朝市

北海道旅行をするなら函館駅すぐそばの函館朝市。市民・観光客に愛される函館朝市。海産物・農産物等を販売してお待ちしています。



函館市若松町9-19
TEL.0120-858-313 FAX.0138-22-7936
<http://www.hakodate-asaichi.com>
1月～4月 6:00～14:00 過ぎ(店舗毎に異なる)
5月～12月 5:00～14:00 過ぎ(店舗毎に異なる)
定休日なし(店舗毎に異なる)



楽しむ のぼりべつクマ牧場



クマ牧場へはロープウェイ(ゴンドラリフト)に乗っていきます。博物館やクマのえさやり体験などもあります。

登別市登別温泉町224
TEL.0143-84-2857 FAX.0143-84-2857
<http://bearpark.jp/>
8:00～17:00
※季節により異なります
定休日なし



楽しむ 有珠山ロープウェイ



片道6分間の空の旅。洞爺湖と昭和新山を眼下に見下ろします。山頂駅からしばらく歩くと「銀沼大火山」も見られます。
 壮瞥町昭和新山 184-5
 TEL.0142-75-2401
<http://usuzan.hokkaido.jp/ja/>
 8:00 ~ 18:00
 ※季節により異なります
 定休日：冬期間



楽しむ 開陽丸記念館



海底から引き揚げた遺物、約33,000点の内、約3,000点を展示しております！「幕末の軍艦開陽丸」の魅力をお楽しみください。観光バリアフリーレジャー用品等貸し出し事業も実施。

江差町字姥神町1-10
 TEL.0139-52-5522
 FAX.0139-52-5505
<http://www.kaiyou-maru.com/>
 9:00 ~ 17:00
 定休日：月・祝日翌日（11月～3月のみ）、12/31 ~ 1/5



食べる あさひかわラーメン村



あっさりからこってりまで、个性的なお店が勢ぞろい。伝統的な旭川ラーメンや進化を続ける新しいラーメンがお客をお楽しみさせません。
 旭川市永山 11 条 4 丁目 119-48
 TEL.0166-48-2153
 FAX.0166-49-2336
<http://www.ramenmura.com/>
 11:00 ~ 20:00
 定休日：店舗により異なります



楽しむ 旭川市科学館サイパル



旭川市宮前1条3丁目3番32号
 TEL.0166-31-3186
 FAX.0166-31-3310
 9:30 ~ 17:00(通常)
 9:30 ~ 20:00(8月中旬)
 定休日：月曜、12/30 ~ 1/4
<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/science/>

北国の自然現象をテーマにした「北国」コーナー、地球の様々な自然現象や人類の進化を紹介する「地球」コーナー、月の満ち欠けなど身近な原理から宇宙の様子までを学べる「宇宙」コーナーの3つのコーナーに分かれ、楽しみながら科学を体験出来ます。



楽しむ 江差追分会館・江差山車会館



江差追分をはじめ、江差に伝わる数多くの郷土芸能を楽しめる会館です。4月末から10月まで毎日、江差追分の実演を行っています。

江差町字中歌町 193-3
 TEL.0139-52-0920
 FAX.0139-52-5544
<http://esashi-oiwake.com/>
 9:00 ~ 17:00
 定休日：月・祝日翌日（11月～3月のみ）、12/31 ~ 1/5



楽しむ 奥尻島津波館



震災から8年、2011年にオープンした「奥尻島津波館」は、災害の記憶を忘れないために、またそこから学んだ教訓を後世に残すために建てられました。テーマ別に7つの展示スペースを設け、災害の様子と復興までを伝えています。

奥尻町字青苗 36
 TEL.01397-3-1811
 FAX.01397-3-1811
<http://unimaru.com/>
 9:00 ~ 17:00
 定休日：11/16 ~ 4月中旬



楽しむ トロッコ王国美深



美深町字仁宇布
 TEL.01656-2-1065
 FAX.01656-2-1090
<http://www.bifuka-kankou.com/>
 8:30 ~ 16:00
 H30 4/29 ~ 10月下旬まで毎日運行



往復 10 キロ。自らの運転でトロッコを走らせることが出来るテーマパークは全国でもここだけ。エンジン付きのトロッコは普通自動車免許があれば運転できます。車いすの方でも乗れる手動装置付のトロッコもあります。

買う 男山酒造り資料館



旭川市永山 2-7
 TEL.0166-48-1931
 FAX.0166-48-1910
<http://www.otokoyama.com/>
 9:00 ~ 17:00
 定休日：12/31 ~ 1/3



「男山」340年の歴史と酒造りの文化など、歴史的な資料が展示されています。工場では日本酒造りを見学することもできます。また、1階には男山で作られる日本酒の試飲・売店コーナーがあります。

食べる 大雪地ビール館



旭川市宮下通 11-1604-1
 TEL.0166-25-0400
 FAX.0166-25-0401
<https://www.ji-beer.com/>
 11:30 ~ 22:00
 定休日：12/31 ~ 1/1



開拓時代の雰囲気を残したレンガ造りの倉庫を改装したレストラン。地ビールは毎年数々の賞を受賞する品質です。温かみのある大人の雰囲気漂うレストランでゆったりとおすごしください。

楽しむ 井上靖記念館



井上靖記念館は井上靖が旭川で生まれたことを記念して、1993(平成5)年7月24日に開館しました。この記念館には、自筆の取材ノートをはじめ、直筆原稿、文学作品、親交のあった芸術家の作品など、井上靖の83年の生涯を紹介する貴重な資料を展示しております。

旭川市春光 5 条 7 丁目
 TEL.0166-51-1188 FAX.0166-52-1740
<http://inoue.abs-tomonokai.jp>
 9:00 ~ 17:00
 定休日：月曜、12/30 ~ 1/4（6月～9月無休）

楽しむ 大雪山旭岳ロープウェイ

函旭岳の標高 1,100m ~ 1,600m を結ぶロープウェイです。頂上の姿見駅から見える景色は四季折々！車いすでも安心して乗車できるロープウェイです。



東川町旭岳温泉
 TEL.0166-68-9111
 FAX.0166-68-9112

<http://asahidake.hokkaido.jp/ja/>
 9:00 ~ 17:00 定休日なし

楽しむ ファーム富田



中富良野町基線北 15
 TEL.0167-39-3939
 FAX.0167-39-3111
<http://www.farm-tomita.co.jp/>
 8:30 ~ 17:30
 定休日なし



約 15 ヘクタールの広大な敷地にラベンダーやポピーなど 150 種類近くの花が咲き誇ります。6月上旬～8月下旬が見頃です。

楽しむ 三浦綾子記念文学館



代表作「氷点」の舞台になった外国樹種見本林の中において自筆原稿や取材ノートなどが展示されています。展示室のほか図書館・資料館・喫茶店などもあります。

旭川市神楽 7-8-2-15
 TEL.0166-69-2626
 FAX.0166-69-2611
<http://www.hyouten.com/>
 9:00 ~ 17:00
 定休日：月曜日



楽しむ 旭山動物園

言わずと知れた日本を代表する動物園。動物本来の生活を見ることが出来る「行動展示」や同じ生息地の動物が共存している「共生展示」、ペンギンの水泳を見上げる「水中トンネル」など、魅力が詰まった動物園です。



旭川市東旭川町倉沼
 TEL.0166-36-1104 FAX.0166-36-1406
 9:30 ~ 17:15 (夏)
 9:30 ~ 21:00 (盆)
 10:30 ~ 15:30 (冬)
 定休日：不定期



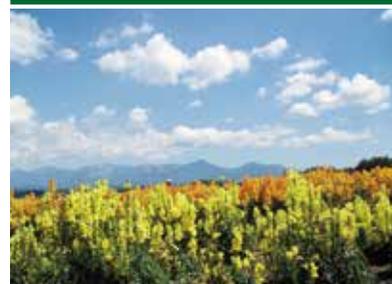
楽しむ 青い池



美瑛町白金
 TEL.0166-94-3025
 FAX.0138-32-6390
 アルミニウムを含む水が、美瑛川の水と混ざり生成されたコロイド粒子が太陽の光と衝突し、青い光が散乱されて青く見れるといいます。自然現象から生まれる幻想的な青い池です。



楽しむ 四季彩の丘



美瑛町新星第三
 TEL.0166-95-2758
 FAX.0166-73-3993
<http://www.shikisainooka.jp/>
 8:30 ~ 18:00
 (季節により異なる)
 定休日なし



夏は彩り豊かな花畑、冬はスノーモービルやスノーラフティングで1年を通して遊べます。また、アルパカ牧場や売店、レストランもあります。

楽しむ なよろ市立天文台 きたすばる

車いすで大望遠鏡を覗ける展望台はここだけ！口径が約1.5mの大望遠鏡で、北海道内では1番、全国でも上位に入るサイズで綺麗な星空を見ることが出来ます。

名寄市字日進 157 番地 1
TEL.01654-2-3956
FAX.01654-2-0267
http://www.nayoro-star.jp/kitasubaru/
13:00～21:30 (4月～10月)
13:00～20:00 (11月～3月)
※季節により異なります
定休日：月曜日、祝日の翌日



楽しむ 阿寒湖遊覧船



車いすで入場できる遊覧船でゆったりと気楽に阿寒湖の魅力を楽しめます。

釧路市阿寒町阿寒湖温泉 1-5-20
TEL.0154-67-2511 FAX.0154-67-2514
http://www.akankisen.com/
6:00～17:00※季節により異なる
定休日：12/1～4/14

楽しむ 釧路市丹頂鶴自然公園



絶滅の危機にあるタンチョウを保護するために作られた自然公園で、現在では常時20羽前後の丹頂鶴が飼育されています。

釧路市鶴岡 112
TEL.0154-56-2219 FAX.0154-56-2216
http://kushiro-tancho.jp/
9:00～18:00 (4/10～体育の日)
9:00～16:00 (体育の日の翌日～4/9)
定休日：12/31～1/3

買う 釧路フィッシャーマンズワーフ MOO



釧路市錦町 2-4
TEL.0154-23-0600
http://www.moo946.com/
営業時間：店舗により異なります
定休日：元日

幣舞橋に隣接するおしゃれな建物で、港町ならではの新鮮な魚介類等が並び、レストランや物産などの総合観光複合施設です。

楽しむ 宗谷岬



「日本最北端の地」をしるす記念碑があり、海に向かってこの地に立つと正面にサハリンの島影が浮かび上がります。

稚内市宗谷岬
http://www.welcome.wakkanai.hokkaido.jp/ (稚内観光協会)

楽しむ 阿寒湖アイヌコタン



アイヌコタンとは「アイヌの村」という意味。国の重要無形文化財に指定されている舞踊や彫刻などの民芸品の買い物を楽しめます。

釧路市阿寒町阿寒湖温泉 4-7-84
TEL.0154-67-2727 FAX.0154-67-2657
https://www.akanainu.jp/
営業時間・定休日：店舗により異なります

買う 和商市場



旬の海鮮食材が目白押しの市場は、購入した海産物をご飯の上のせてオリジナルの海鮮丼を作ることができる「勝手丼」のサービスで有名です。

釧路市黒金町13-25
TEL.0154-22-3226 FAX.0154-22-5412
http://www.washoichiba.com/
8:00～18:00 定休日：店舗により異なります

楽しむ 釧路市湿原展望台



釧路市北斗 6-11
TEL.0154-56-2424 FAX.0166-25-0401
http://ja.kushiro-lakeakan.com
8:30～18:00(5/1～10/31)
9:00～17:00(11/1～4/30)
定休日：12/31～1/3

湿原のモンスター「ヤチボウズ」をモチーフにした展望・展示施設です。バリアフリー木道では車いすやベビーカーも利用できます。

Travel Assistance & Supporter Salon

(観光介助サポーターサロン)



シニア・障がい者の旅行・観光をサポートする互助会クラブ
サポーターと一緒にゆったりした観光を楽しみたい方、ひとりでの旅行に不安がある方、温泉に入るのに入浴介助が必要な方など、お手伝いが必要な方のために旅行と介助のスキルを持った「観光介助士®」資格取得修了会員があなたの旅行をサポートします。

観光介助士® 資格取得講座

高齢者・障がい者と一緒に旅する旅行サポーターの育成事業。観光介助士の資格取得講座を受講すると、観光と福祉の知識とスキルを身につけることができます。



ユニバーサル観光情報誌 くるくる北海道

北海道のバリアフリー観光情報を収集して、観光情報誌(フリーペーパー)として発信しています。いままで旅をあきらめてしまっていた方々も旅行・観光を楽しむことができますのでぜひご活用下さい。



UDランドオペレーター

北海道知事登録旅行サービス手配業 第31号

バリアフリー観光に特化した現地旅行手配事業。ご利用者に配慮した宿泊施設や移動などの予約や手配を行います。



UD体験観光

高齢者・障がい者・家族みんなで楽しめる体験観光をご紹介します。



UD観光コンサルティング

観光地・観光関連施設のユニバーサルデザイン対応へ向けた取り組みをしています。



UDセミナー

「心のバリアフリー」「UD 接遇」など、高齢者・障がい者にも優しい知識・スキルのある人材を育成しています。



いつまでも旅を楽しむ。
旅をあきらめない。
バリアを超える観光体験。
あなたの旅をサポートします。

Japan Universal Design and Tourism Association
一般社団法人 日本UD観光協会
〒060-0808札幌市北区北8条西4丁目18番地4 (株)HKワークス内
TEL:011-788-4170/ FAX:011-758-8640
MAIL:info@juta.jp
HP:http://www.juta.jp



バリアフリー 体験特集

十勝千年の森



十勝の自然を満喫。コンセプトの違う広大な庭が6つ。自分のペースでゆったりと散策が楽しめます。環境にやさしいセグウェイを使った体験や、カフェレストランを併設しておりますので、本場の美味しいチーズ作り体験も楽しめます。

〒089-0356 上川郡清水町はね帯南10線
Tel0156-63-3000 Fax0156-63-3031
<http://www.tmf.jp/index.php>
営業時間：施設毎に違いあり（要問合せ）
定休日：冬季間休業



登別ゲートウェイ



色々な体験が楽しめます。特に湯の華づくり体験は天然ミネラル豊富なオリジナル入浴剤。粘土細工の様に、小さなお子様から大人までお手軽に楽しめるここだけの体験です。お土産をお持ち帰ればお家で温泉が楽しめます。

〒059-0551 登別市登別温泉町26番地
道南バス登別温泉バスターミナル内
Tel0143-84-2200 Fax0143-23-2301
<http://awc.noboribetsu.co.jp/>
受付時間 8:30 ~ 18:00



深山峠アートパーク



体験型ミュージアム「トリックアート美術館」を中心に物産館、観覧車等、遊び心がぎゅっと詰まった複合施設です。アート体験は幅広い年齢層の方が楽しめる人気です。お腹がすいたら、名物・豚ざがりやジェラートに舌鼓と、楽しみきぬひと時を心ゆくまでお過ごしください。

空知郡上富良野町西白線北35号深山峠
Tel0167-45-6667 Fax0167-45-6669
<http://tokachidake.com/art/>
営業時間 9時 ~ 17時（冬季10時 ~ 16時美術館のみ営業）
定休日：物産館冬季休業、美術館冬季のみ定休日有り
※詳細HPにて掲載



滝川スカイパーク



多くの人に空と友達になって欲しい。そんな願いを込めて作られたスカイパークは公園と一体となった滑走路。ミュージアムやカフェも併設されています。車いすご利用の方や、高齢の方も楽しみ頂ける、グライダー体験はまるで鳥のような気分に、大空の散歩をお楽しみください。



〒073-0035 滝川市中島町134-9
Tel0125-24-3255 Fax0125-23-3777
<http://www.takikawaskypark.jp/>
体験飛行 4月下旬から11月上旬
10:00 ~ 16:00
定休日：水曜休み、年末年始休業

滝上町観光協会



日本最大級の芝桜は必見です！ガイドと共に、芝桜を楽しみ、溪谷へ。足に優しいウッドチップ舗装の遊歩道や、バリアフリー区間もある自然散策体験が楽しめます。その他にもハーブ体験等色々な体験がございます。

役員 滝上町旭町（道の駅春里まきのうえ2階）
Tel0158-29-2730 Fax0158-29-2306
<http://takinoue.com/>

レイクサイドとうろ



1991年に釧路湿原の東端にある塘路湖を拠点にカヌーツアーをはじめとした各種アウトドア体験ツアーを実施。4代にわたり塘路湖で代々ワカサギ漁師を営んでおり、今でも現役の漁師でもある私たちが先祖代々受け継がれた知恵と情報をアウトドアにも活かし、ありのままの釧路湿原・塘路湖の自然・歴史を伝えていけたらと思っております。

川上郡標茶町塘路原野北1線73番地
Tel015-487-2172
Fax015-487-2220
<http://www.shiteugen.com/>
営業時間：9:00 ~ 17:00
（冬季は9:00 ~ 16:00）



Ocean Days



ダイビングや、カヤックを始め色々なアウトドア体験を、圧倒的に透明度の高い支笏湖（湖）と、北海道遺産の積丹ブルーが有名な（海）で楽しめます。

支笏湖 〒066-0281 千歳市支笏湖温泉92番地
積丹 〒046-0201 積丹郡積丹町大字美国町字船瀬50
Tel0123-25-4133 Fax0123-20-4077
<http://www.ocean-days.com/>
受付時間 8:00 ~ 20:00 年中無休

洞爺湖ガイドセンター



洞爺湖を中心に、四季の自然の美しさや楽しさ、湖の持つゆったりとした空気を皆様に味わってもらいたい。カヌーやスノーシュー体験を始め、幅広い体験が楽しめます。歩くのがちょっと苦手という方には、ウォーキングはほどほどに、車で各地を回り、春秋・冬の季節を「見る」・「撮る」ツアー等もご用意。

〒049-5802 紋別郡洞爺湖町洞爺町193-8
Tel0142-82-5002 Fax0142-87-2421
<http://www.toya-guide.com/>

元和台海浜公園



環境省の快水浴場百選に道内で唯一選ばれていて、施設自体が防波堤となっている安全性を備えた「海のプール」です。また、水陸両用車いすを無料でレンタルしています。

乙部町字元和
Tel0139-62-3459
営業時間 9:00 ~ 16:30（7月中旬 ~ 8月中旬）
定休日なし

遊方屋



十勝に移り住み20数年。まだこの地の持つ美しさや、命の営みにハッとさせられる日々です。そんな出来事をゲストの皆さんに見せたい。というのが素朴な思いです。例え2時間のプログラムでもそれは小さな旅。ここでは普通の農村風景や夜空に輝く星々など、遊方屋のツアーは特別何かがある訳ではありません。ただ、これまでに一度として同じ内容が存在しないように、「その時間は今だけ」というかけがえのない”時”をお預かりし、共に楽しむ姿勢はこれまででも、これからも変わりません。

皆様の大切な旅の思い出作りに少しでもお役に立てるよう心を込めて対応いたします
河東郡青更町万年西1線37番地
Tel 090-2075-8903
<http://asobo-ya.com/>
受付時間 9:00 ~ 17:00

北海道ネイチャーセンター



大雪山国立公園「然別湖」の自然紹介を通じ、思い出作りのお手伝いをさせていただきます。カヌーやカヤックを始め、森の散策等のアウトドア体験の他にも、クラフト体験、冬は氷のグラスづくり体験等モノづくり体験も楽しめます。

〒081-0344 河東郡鹿追町 然別湖畔
Tel0156-69-8181 Fax0156-69-8008
<http://www.nature-center.jp/>

旧岡崎家能舞台を生かす会



北海道小樽市に創建された能楽用の劇場で、江戸時代に定められた能舞台の最高基準の格調を備える、歴史的・文化的価値の高い建造物で、日本の伝統文化である「能」を体験できます。

小樽市花園5丁目2番1号
Tel 0134-22-8713 担当（三ツ江）
<http://kagamiita.cocolog-nifty.com/>
営業時間：10:00 ~ 16:00

三本杉海水浴場



環境省水質最高ランクの「AA」の海水浴場。水陸両用車いすのレンタルもあり、バリアフリービーチとしてたくさんの方で賑わっています。せなな町瀬棚区三本杉
Tel0137-87-3311 Fax0137-87-2302
営業時間 10:00 ~ 16:00（7月中旬 ~ 8月中旬）
定休日なし

しょうがい者手帳割引一覧

施設

※施設のより詳しい情報につきましてはホームページまたは直接お問い合わせください。

施設名称	助成内容	住所	TEL
北海道立三岸好太郎美術館	無料 (同伴者の割引内容は施設により異なります)	札幌市中央区北2条西15丁目	011-644-8901
北海道立近代美術館		札幌市中央区北1条西17丁目	011-644-6881
札幌彫刻美術館		札幌市中央区宮の森4条12丁目	011-642-5709
札幌市時計台		札幌市中央区北1条西2丁目	011-231-0804
札幌市円山動物園		札幌市中央区宮ヶ丘3番地1	011-621-1426
大丸札幌店(7階催事場有料展覧会)		札幌市中央区北5条西4丁目7番地	011-828-1111
札幌芸術の森		札幌市南区芸術の森2丁目75番地	011-592-5111
国営滝野すずらん丘陵公園		札幌市南区滝野247	011-592-3333
さっぽろ羊ヶ丘展望台		札幌市豊平区羊ヶ丘1番地	011-851-3080
北海道博物館		札幌市厚別区厚別町小野幌53-2	011-898-0466
北海道開拓の村		札幌市厚別区厚別町小野幌50-1	011-898-2692
旭川市科学館		旭川市宮前1条3丁目3番32号	0166-31-3186
旭川市旭山動物園		旭川市東旭川町倉沼	0166-36-1104
北海道立旭川美術館		旭川市常盤公園内	0166-25-2577
三浦綾子記念文学館		旭川市神楽7条8丁目2番15号	0166-69-2626
井上靖記念館		旭川市春光5条7丁目	0166-51-1188
北海道立函館美術館		函館市五稜郭町37-6	0138-56-6311
市立室蘭水族館		室蘭市祝津町3丁目3-12	0143-27-1638
北海道立釧路美術館		釧路市幸町4丁目1番5号	0154-23-2381
釧路市動物園		釧路市阿寒町下仁々志別11番	0154-56-2121
おびひろ動物園		帯広市宇緑ヶ丘2	0155-24-2437
北海道立帯広美術館		帯広市宇緑ヶ丘2	0155-22-6963
小樽市総合博物館		小樽市手宮1丁目3番6号	0134-33-2523
なよろ市立天文台 きたすばる		名寄市宇日進157番地1	01654-2-3956
北網圏北見文化センター プラネタリウム		北見市公園町1	0157-23-6700
JRタワー展望室 タワー・スリー・エイト		札幌市中央区北5条西2-5 JRタワー38階	011-209-5500
渡辺淳一文学館		札幌市中央区南12条西6丁目414	011-551-1282
さっぽろテレビ塔展望台		札幌市中央区大通西一丁目	011-241-1131
ノースサファリサッポロ		札幌市南区豊滝469-1	080-1869-6443
ガトーキングダムサッポロ(温水プール)		札幌市北区東茨戸132番地	011-773-3311
札幌市青少年科学館	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20	011-892-5001	
サンピアザ水族館	札幌市厚別区厚別中央2-5-7-5	011-890-2455	
大倉山展望台	札幌市中央区宮の森1274	011-641-8585	
函館山ロープウェイ	函館市元町19-7	0138-23-3105	
五稜郭タワー	函館市五稜郭町43-9	0138-51-4785	
北一ヴェネツィア美術館	小樽市堺町5-27	0134-33-1717	
おたる水族館	小樽市祝津3丁目303番地	0134-33-1400	
登別伊達時代村	登別市中登別町53-1	0143-83-3311	
登別マリンパークニクス	登別市登別東町1丁目22	0143-83-3800	
のぼりべつクマ牧場	登別温泉町224番地	0143-84-2225	
サケのふるさと 千歳水族館	千歳市花園2丁目312	0123-42-3001	
博物館 網走監獄	網走市宇呼人1-1	0152-45-2411	
洞爺湖汽船	虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉29番地	0142-75-2137	
十勝千年の森	清水町羽帯南10線	0156-63-3000	
トロッコ王国美深	中川郡美深町字開運町 交通ターミナル内	01656-9-2470	
後藤純男美術館	空知郡上富良野町東4線北26号	0167-45-6181	
有珠山ロープウェイ	有珠郡壮瞥町字昭和新山184-5	0142-75-2401	
松前城・松前城資料館	松前町字松城	0139-42-2216	

障がい種別や等級などにより対象とならない場合もございます。事前にご確認下さい。

交通機関

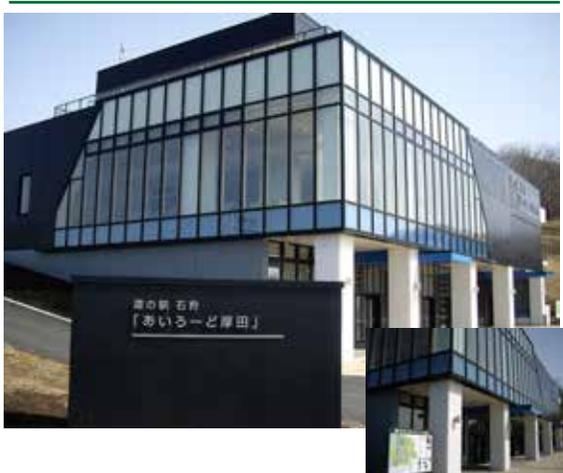
札幌圏を中心に主要業者のみ記載。

施設名称	助成内容		注意事項	住所	TEL
	手帳保持者	介助者			
JR北海道 (北海道旅客鉄道株式会社)	第一種半額	半額	・片道101km以上利用した場合のみ(単身) ・介助者は1人のみ(普通券、回数券、急行券、定期券)	札幌市中央区北11条西15丁目1-1	011-222-7111
	第二種半額	当事者が12歳未満の場合半額	・片道101km以上利用した場合のみ(単身) ・介助者は1人のみ(定期券のみ)		
札幌市交通局	地下鉄・市電半額	地下鉄・市電半額	・介助者は一人のみ	札幌市厚別区大谷地東2丁目4-1	011-232-2277
北海道中央バス株式会社	半額	—	・バスは低床バスではないため、車椅子は車内に持ち込めない。 ・バス降車時・定期をお買い求めの際は、確認のため手帳の提示をお願いいたします。	小樽市色内1丁目8番6号	011-231-0500
ジェイ・アール北海道バス株式会社	半額	当事者が一種の場合半額	・第一種の介助者の割引については、介護者が本人とともに同じ区間を乗車する場面に限り、 ・バス降車時・定期をお買い求めの際は、確認のため手帳の提示をお願いいたします。	札幌市西区二十四軒2条7丁目1番26号	011-241-3771
株式会社じょうてつ 札幌ばんけい株式会社	半額	半額	・介助者は当事者が第一種の場合も第二種の場合も半額	札幌市白石区東札幌1条1丁目1-8 札幌市中央区盤渓410番地	0120-37-2615 011-644-3731
一般社団法人北海道ハイヤー協会	タクシー運賃から1割引		・函館地区・旭川地区等の中の一部事業者を除き、精神障害者手帳は割引適用になりません。 ・タクシー事業者によっては、あらかじめお客様の了解を得た上で、手帳の種類・手帳番号・ご氏名等を乗務員が会社に渡す票に記載していただく場合がありますのでご協力願います。	札幌市中央区南8条西15丁目4-1	011-561-1171
東日本高速道路株式会社 北海道支社	有料道路の料金半額		・事前に市区町村の福祉担当窓口にて登録手続きが必要です。 ・当事者以外の方が運転する場合に適用。 ・割引を受けられる自動車は、事前に登録された1台に限られます。 ・精神障害者保健福祉手帳は割引の対象とはなりません。 ・乗用車・特殊手荷物等には適用されません。	札幌市厚別区大谷地西5丁目12-30	0570-024-024
シルバーフェリー (川崎近海汽船株式会社)	半額	当事者が第一種の場合半額	・S寝台以下の旅客に適用となります。 ・乗用車、オートバイ、自転車は割引になりません。	札幌市中央区北3条西4丁目1番地1 日本生命札幌ビル6F	0120-539-468
太平洋フェリー株式会社 北海道支店	半額	半額	・乗用車運賃は10%割引	札幌市中央区北4条西4丁目	011-281-3311
商船三井フェリー(株) 北海道支社	半額	当事者が第一種の場合半額	・乗用車運賃は10%割引	札幌市中央区北5条西6丁目2-2 札幌センタービル 3F	0120-489850
新日本海フェリー株式会社 札幌予約センター	半額	半額	・窓口に備え付けの障害者乗船運賃割引申込書をご記入のうえ、障害者手帳をご提示ください。 ・車両は割引になりません	札幌市中央区北2条西2丁目1番地 ハクオビル	011-241-7100
津軽海峡フェリー株式会社	半額	当事者が第一種の場合半額	・第二種の場合、スタンダードのみ適用。	北海道函館市港町3-19-2	0138-43-4545
ハートランドフェリー株式会社	半額	半額		札幌市中央区北3条西3丁目1番地 札幌北三条ビル12階	011-233-8010

道の駅

広大な大地を誇る北海道では、地域の魅力溢れた道の駅が数多く点在しています。食の特産品が豊富な北海道ならではのグルメや、体の芯から癒してくれる温泉など長距離ドライブの際には是非堪能してみてくださいはいかがでしょうか。

道の駅石狩「あいろーど厚田」



道内120番目の「道の駅」として、平成30年4月27日オープン。日本海に沈む夕日が館内やテラスから望めます。飲食店5店舗と物販店、郷土資料館を備え、完全バリアフリーを実現した近未来型の施設です。

〒061-3601 石狩市厚田区厚田98番地2
TEL.0133-78-2300 FAX.0133-78-2233
<http://aikaze.co.jp/>
10:00 ~ 16:00 (夏季は営業時間延長あり)
定休日なし



道の駅しんしのつ



たつぷの湯と併設した日帰り温泉を楽しめます。夏はゴルフ・パークゴルフ、冬は、わかさぎ釣りができます。

〒068-1134 石狩郡新篠津村第45線北2番地
TEL.0126-58-3166 FAX.0126-58-3966
10:00 ~ 23:00 (日帰り温泉)
定休日: 5/21・22、12/17・18



道の駅一覧

道の駅名	市町村名	電話番号	住所	身障者用トイレ	オストメイト	身障者用設備	ベビーベッド	AED	Wi-Fi
三笠	三笠市	01267-2-5775	068-2165三笠市岡山1056番地1	○	○	○	○	○	○
スタープラザ芦別	芦別市	0124-23-1437	075-0014芦別市北4条東1丁目1番地	○	○	○	○	○	○
南ふらの	南富良野	0167-52-2100	079-2403空知郡南富良野町字幾寅687番地1	○	○	○	○	○	○
しらぬか恋問	白糠町	01547-5-3317	088-0562白糠町恋問3丁目3番地1	○	○	○	○	○	○
びふか	美深町	01656-2-1000	098-2362中川郡美深町字大手307番地1	○	○	○	○	○	○
江差	江差町	0139-52-1177	043-0024檜山郡江差町字尾山町1番地	○	○	○	○	○	○
望羊中山	喜茂別町	0136-33-2671	044-0223虻田郡喜茂別町字川上345番地	○	○	○	○	○	○
富士見	遠別町	01632-7-3939	098-3534天塩郡遠別町字富士見46番地1	○	○	○	○	○	○
忠類	幕別町	01558-8-3236	089-1701中川郡幕別町忠類白銀町384番地12	○	○	○	○	○	○
足寄湖	足寄町	0156-25-7002	089-3873足寄郡足寄町中矢673番地の4	○	○	○	○	○	○
摩周温泉	弟子屈町	015-482-2500	088-3203川上郡弟子屈町湯の島3丁目5番5号	○	○	○	○	○	○
おといねっつ	音威子府	01656-5-3111	098-2501中川郡音威子府村字音威子府155番	○	○	○	○	○	○
かみゆづつ温泉チューリップの湯	湧別町	01586-4-1126	099-6329紋別郡湧別町中湧別町3020番地の1	○	○	○	○	○	○
いわない	岩内町	0135-63-1155	045-0003岩内郡岩内町字万代47番地の4	○	○	○	○	○	○
まるせつ	遠軽町	0158-47-2010	099-0207紋別郡遠軽町丸瀬布元町42-2	○	○	○	○	○	○
厚岸グルメパーク	厚岸町	0153-52-4139	088-1119厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地	○	○	○	○	○	○

道の駅名	市町村名	電話番号	住所	身障者用トイレ	オストメイト	身障者用設備	ベビーベッド	AED	Wi-Fi
サンフラワー北竜	北竜町	0164-34-3321	078-2511雨竜郡北竜町字板谷163番地の2	○	○	○	○	○	○
みつし	新ひだか町	0146-34-2333	059-3233新ひだか町三石舞161番地2	○	○	○	○	○	○
あつさ	厚沢部町	0139-64-3738	043-1112檜山郡厚沢部町緑町72-1	○	○	○	○	○	○
よってけ!島牧	島牧村	0136-74-5183	048-0631島牧郡島牧村字千走11-1	○	○	○	○	○	○
てっくいランド大成	せたな町	01398-4-6561	043-0514久遠郡せたな町大成区平浜378番地	○	○	○	○	○	○
オホーツク紋別	紋別市	0158-23-5400	094-0023紋別市元紋別11番地6号 北海道立オホーツク流水科学センター	○	○	○	○	○	○
YOU・遊・もり	森町	01374-2-4886	049-2311茅部郡森町字上台町326-18	○	○	○	○	○	○
おんねゆ温泉	北見市	0157-45-3373	091-0153北見市留辺蘂町松山1-4	○	○	○	○	○	○
ルート229元和台	乙部町	0139-62-3009	043-0114爾志郡乙部町字元和169	○	○	○	○	○	○
ハウスヤルビ奈井江	奈井江町	0125-65-4601	079-0312空知郡奈井江町字奈井江28番地1	○	○	○	○	○	○
おひら鯨番屋	小平町	0164-57-1411	078-3454留萌郡小平町字鹿鹿広富	○	○	○	○	○	○
マリーンアイランド岡島	枝幸町	0163-62-2860	098-5802枝幸郡枝幸町岡島1978番地13	○	○	○	○	○	○
おこっぺ	興部町	0158-82-2385	098-1614紋別郡興部町幸町	○	○	○	○	○	○
阿寒丹頂の里	釧路市	0154-66-2969	085-0245釧路市阿寒町上阿寒23線36番地1	○	○	○	○	○	○
おとふけ	音更町	0155-31-8511	080-0301河東郡音更町木野大通西19丁目5番地	○	○	○	○	○	○
ピンネシリ	中頓別町	01634-7-8510	098-5113枝幸郡中頓別町字敏音知72番7	○	○	○	○	○	○
フォーレスト276大滝(休館中)	伊達市	0142-68-6041	052-0303伊達市大滝区三階滝町637-5	○	○	○	○	○	○
上ノ国もんじゅ	上ノ国町	0139-55-3955	049-0602檜山郡上ノ国町字原歌3番地	○	○	○	○	○	○
オスコイ!かもえない	神恵内村	0135-76-5800	045-0302古宇郡神恵内村大字赤石村大字大森292-1	○	○	○	○	○	○
なかさつない	中札内村	0155-67-2811	089-1330河西郡中札内村大通南7丁目14番地	○	○	○	○	○	○
マオイの丘公園	長沼町	0123-84-2120	069-1464夕張郡長沼町東10線南7番地	○	○	○	○	○	○
樹海ロード日高	日高町	01457-6-2008	055-2301沙流郡日高町本町東1丁目298番地の1	○	○	○	○	○	○
そうべつ情報館(アイ)	壮瞥町	0142-66-2750	052-0101有珠郡壮瞥町字滝の町384-1	○	○	○	○	○	○
ニセコビュープラザ	ニセコ町	0136-43-2051	048-1544虻田郡ニセコ町字元町77番地10	○	○	○	○	○	○
しりうち	知内町	01392-6-2270	049-1221上磯郡知内町字湯の里48番地13	○	○	○	○	○	○
横綱の里ふくしま	福島町	0139-47-4072	049-1312松前郡福島町字福島143番地の1	○	○	○	○	○	○
サラブレッドロード新冠	新冠町	0146-45-7070	059-2402新冠郡新冠町字中央町1番地の20	○	○	○	○	○	○
ピア21しほろ	士幌町	01564-5-3940	080-1200河東郡士幌町字士幌西2線134番地1	○	○	○	○	○	○
香りの里たきのうえ	滝上町	0158-29-3300	099-5602紋別郡滝上町旭町	○	○	○	○	○	○
田園の里うりゅう	雨竜町	0125-79-2100	078-2600雨竜郡雨竜町字満寿28番地の3	○	○	○	○	○	○
みたら室蘭	室蘭市	0143-26-2030	051-0036室蘭市祝津町4丁目16番地15	○	○	○	○	○	○
とうま	当麻町	0166-58-8639	078-1332上川郡当麻町字園別2区	○	○	○	○	○	○
スペース・アップルよいち	余市町	0135-22-1515	046-0003余市郡余市町黒川町6丁目4番地1	○	○	○	○	○	○
ほっと・はぼろ	羽幌町	0164-62-3800	078-4113苫前郡羽幌町北3条1丁目	○	○	○	○	○	○
サロマ湖	佐呂間町	01587-5-2828	093-0421常呂郡佐呂間町字浪速121番地3	○	○	○	○	○	○
愛ランド湧別	湧別町	01586-8-2455	093-0652紋別郡湧別町字志撫子6-2	○	○	○	○	○	○
おうむ	雄武町	0158-84-2403	098-1702紋別郡雄武町字雄武1885番地14	○	○	○	○	○	○
さるふつ公園	猿払村	01635-2-2311	098-6222宗谷郡猿払村浜鬼志別214番地7	○	○	○	○	○	○
森と湖の里ほろかない	幌加内町	0165-37-2070	074-0425雨竜郡幌加内町字政和第一	○	○	○	○	○	○
うたしなないチロルの湯	歌志内市	0125-42-5566	073-0406歌志内市字中村78番地3	○	○	○	○	○	○
くろまつない	黒松内町	0136-71-2222	048-0134寿都郡黒松内町字白井川8番地10	○	○	○	○	○	○
たきかわ	滝川市	0125-26-5500	079-0463滝川市江部乙町東11丁目13-3	○	○	○	○	○	○
スワン44ねむろ	根室市	0153-25-3055	086-0073根室市酪陽1番地	○	○	○	○	○	○
つるぬま	浦臼町	0125-68-2626	061-0600樺戸郡浦臼町字キナウスナイ186番地214	○	○	○	○	○	○
なとわ・えさん	函館市	0138-85-4010	041-0525函館市日ノ浜町31番地2	○	○	○	○	○	○
つど〜る・プラザ・さわら	森町	01374-8-2828	049-2222茅部郡森町字砂原2丁目358-1	○	○	○	○	○	○
知床・らうす	羅臼町	0153-87-5151	086-1833目梨郡羅臼町本町361-1	○	○	○	○	○	○
さらべつ	更別村	0155-53-3663	089-1573河西郡更別村字弘和464番地1	○	○	○	○	○	○
だて歴史の杜	伊達市	0142-25-5567	052-0022伊達市松ヶ枝町34番地1	○	○	○	○	○	○
あさひかわ	旭川市	0166-61-2283	070-8004旭川市神楽4条6丁目1番12号	○	○	○	○	○	○
自然体感しむかつぶ	占冠村	0167-39-8010	079-2201勇払郡占冠村字中央	○	○	○	○	○	○
にしおこっぺ花夢	西興部村	0158-87-2333	098-1421紋別郡西興部村字上興部37番地	○	○	○	○	○	○
オーロラタウン93りくべつ	陸別町	0156-27-2012	089-4315足寄郡陸別町大通	○	○	○	○	○	○
はなやか(葉菜野花)小清水	小清水町	0152-67-7752	099-3452斜里郡小清水町字浜小清水474番地7	○	○	○	○	○	○
ライスランドふかがわ	深川市	0164-26-3636	074-1271深川市音江町字広里59番地7	○	○	○	○	○	○

道の駅名	市町村名	電話番号	住所	身障者 用トイレ	オス トメイト	身障者 用設備	ベビー ベッド	AED	Wi-Fi
なかがわ	中川町	01656-7-2683	098-2805中川郡中川町字誉498番地1	○		○	○		○
230ルスツ	留寿都村	0136-47-2068	048-1731虻田郡留寿都村字留寿都127番地191	○		○	○	○	○
てしお	天塩町	01632-9-2155	098-3305天塩郡天塩町新開通4丁目7227番地2	○		○	○	○	○
コスモール大樹	大樹町	01558-6-5220	089-2152広尾郡大樹町西本通98番地	○	○	○	○	○	○
ぐるっとパノラマ美幌峠	美幌町	0152-75-0700	092-0022網走郡美幌町字古梅	○	○	○	○	○	○
らんこし・ふるさと	蘭越町	0136-55-3251	048-1251磯谷郡蘭越町字相生969番地	○		○		○	○
とよら	豊浦町	0142-83-1010	049-5412虻田郡豊浦町字旭町65番地8	○		○	○		○
メルヘンの丘めまんべつ	大空町	0152-75-6160	099-2356網走郡大空町女満別昭和96番地1	○		○	○	○	○
むかわ四季の館	むかわ町	0145-42-4171	054-0042勇払郡むかわ町美幸町3丁目3-1	○		○		○	○
あいおい	津別町	0152-75-9101	092-0361網走郡津別町字相生83番地1	○		○		○	○
しかおい	鹿追町	0156-66-1125	081-0222河東郡鹿追町東町3丁目2	○	○	○	○	○	○
しらたき	遠軽町	0158-48-2175	099-0126紋別郡遠軽町奥白滝	○	○	○			○
あしよろ銀河ホール21	足寄町	0156-25-6131	089-3701足寄郡足寄町北1条1丁目	○	○	○	○	○	○
サーモンパーク千歳	千歳市	0123-29-3972	066-0028千歳市花園2丁目4番2号	○	○	○	○	○	○
ひがしかわ「道草館」	東川町	0166-68-4777	071-1423上川郡東川町東町1丁目1番15号	○		○	○		○
花ロードえにわ	恵庭市	0123-37-8787	061-1375恵庭市南島松817番地18	○	○	○	○	○	○
シェルブラザ・港	蘭越町	0136-56-2700	048-0341磯谷郡蘭越町港町1402番1	○		○	○	○	○
真狩フラワーセンター	真狩村	0136-48-2007	048-1611虻田郡真狩村字光8番地3	○	○	○	○		○
鐘のなるまち・ちっぷべつ	秩父別町	0164-33-3902	078-2100雨竜郡秩父別町2085番地	○	○	○	○	○	○
あぶた	洞爺湖町	0142-76-5501	049-5603虻田郡洞爺湖町入江84番地2	○	○	○	○		○
うりまく	鹿追町	0156-67-2626	081-0341河東郡鹿追町瓜幕西3丁目1番地外	○	○	○	○	○	○
絵本のりけんぶち	剣淵町	0165-34-3811	098-0341上川郡剣淵町東町2420番地	○	○	○	○	○	○
風Wとままえ	苫前町	0164-64-2810	078-3701苫前郡苫前町字苫前119番地1	○		○			○
しほろ温泉	士幌町	01564-5-3630	080-1282河東郡士幌町字下居辺西2線134番地	○		○			○
名水の郷きょうごく	京極町	0136-42-2292	044-0131虻田郡京極町字川西45番地1	○	○	○	○	○	○
びえい「丘のくら」	美瑛町	0166-92-0920	071-0208上川郡美瑛町本町1丁目9番21号	○	○	○			○
☆ロマン街道しよさんべつ	初山別村	0164-67-2525	078-4431苫前郡初山別村字豊岬153番地1	○		○	○	○	○
うとろ・シリエトク	斜里町	0152-22-5000	099-4354斜里郡斜里町ウトロ西186番地8	○	○	○			○
しゃり	斜里町	0152-26-8888	099-4113斜里郡斜里町本町37番地	○	○	○	○	○	○
パバstrandさつつる	清里町	0152-26-2288	099-4522斜里郡清里町字神威1071番地	○	○	○	○	○	○
もち米の里☆なよろ	名寄市	01655-7-8686	098-0507名寄市風連町西町334番地1	○	○	○	○	○	○
みなとま〜れ寿都	寿都町	0136-62-2550	048-0404寿都郡寿都町字大磯町29番地1	○	○	○	○	○	○
とうや湖	洞爺湖町	0142-87-2200	049-5831虻田郡洞爺湖町香川9番地4	○		○			○
流水街道網走	網走市	0152-67-5007	093-0003網走市南3条東4丁目	○	○	○	○	○	○
北前船 松前	松前町	0139-46-2211	049-1506松前郡松前町字唐津379番地	○	○	○	○	○	○
ステラ★ほんべつ	本別町	0156-22-5819	089-3334中川郡本別町北3丁目1番地1	○	○	○	○	○	○
ウトナイ湖	苫小牧市	0144-58-4137	059-1365苫小牧市字植苗156番地の30	○	○	○	○	○	○
うらほろ	浦幌町	015-576-5678	089-5621十勝郡浦幌町字北町16番地3	○	○	○	○	○	○
しんしのつ	新篠津村	0126-58-3166	068-1100石狩郡新篠津村第45線北2番地	○		○			○
夕張メロード	夕張市	0123-53-8111	068-0755夕張市紅葉山526-19	○		○			○
おだいとう	別海町	0153-86-2449	086-1641野付郡別海町尾岱沼5番27	○	○	○	○		○
縄文ロマン 南かやべ	函館市	0138-25-2030	041-1613函館市臼尻町551番地1	○	○	○	○	○	○
わっかない	稚内市	0162-29-0277	097-0023稚内市開運2丁目	○	○	○	○	○	○
あかいがわ	赤井川村	0135-34-6699	046-0541余市郡赤井川村字都190番地16	○	○	○	○	○	○
みそぎの郷 きこない	木古内町	01392-2-3161	049-0422上磯郡木古内町字本町338番地14	○	○	○	○	○	○
しかべ間歌泉公園	鹿部町	01372-7-5655	041-1402茅部郡鹿部町字鹿部18番地1	○	○	○	○	○	○
ノンキーランド ひがしもこと	大空町	0152-66-3600	099-3244網走郡大空町東藻琴100番地	○	○	○	○	○	○
北欧の風 道の駅とうべつ	当別町	0133-27-5260	061-3773石狩郡当別町当別774番地11	○	○	○	○	○	○
石狩「あいろーど厚田」	石狩市	0133-78-2300	061-3601石狩市厚田区厚田98番地2	○	○	○	○	○	○
なないろ・ななえ	七飯町	0138-86-5195	041-1102亀田郡七飯町字峠下380番2	○	○	○	○	○	○
びえい「白金ビルケ」	美瑛町	0166-94-3355	071-0235上川郡美瑛町字白金(道十勝岳温泉美瑛線沿い)	○		○			○



北海道での暮らしや仕事をテーマに、
働く人や生活スタイルを紹介するWEBサイト

北海道の人、暮らし、仕事。

くらしごと

くらしごと 検索 kurashigoto.hokkaido.jp/



北海道には大きな都市から、過疎化に悩む小さな村まで、多くのまちがあります。そこには、地域を元気にするために頑張っている人や団体、都会から田舎に移り住んできた人、地元の産業を支えるため、伝統を引き継ぎながら今をつくっている人がたくさんいます。「くらしごと」では、そんな人々の暮らし方や、仕事についての考え方、企業の想いや、時にはちょっと面白い取り組みや製品などを、丁寧に取材して、発信していきます。

Facebookでは新しい記事の公開情報や、取材の裏側、サイトにはないこぼれ話などタイムリーに配信中!



HAJ Hokkaido Arbeit Johosha

《運営・企画》HAJ 株式会社北海道アルバイト情報社 地元情報発信室
〒060-8647 札幌市中央区南1条西6丁目 ジョブキタビル TEL 011-223-4896

安心・安全はすべての人に平等に

緊急避難対策

『逃げるバリアフリー』の準備はできていますか？



2011年東日本大震災、2016年熊本地震、北海道豪雨災害と日本で大きな災害がありました。

東日本大震災では、逃げ遅れた高齢者が非常に多く、また障がい者の死亡率も健常者の2.5倍に上がったと報告がありました。

建物に入ったり、滞在することができる「入口のバリアフリー」は進んでいます。災害時、緊急避難時の対策「逃げるバリアフリー」は進んでいるのでしょうか？

安心、安全はすべての人に平等であるべきです。

ぜひあなたの会社、あなたの地域で「逃げるバリアフリー」を進めてみませんか？



避難対策セミナー・避難訓練の内容例

- ・障がいの種別に応じた対応方法
- ・観光施設等における高齢者・障がい者への接遇
- ・車いすユーザー、視覚障がい者などに対応した避難訓練

その他、各業種に対応した高齢者、障がい者への接遇、避難対策、行政、地域住民、福祉施設に対するセミナーも実施することができます。



北海道では平成28年度の「災害に強い観光地づくり事業(北海道観光振興機構)」にて『観光地における災害時避難バリアフリー対応マニュアル』を作成しました。このマニュアルでは、観光地において災害が発生した場合に、どのように高齢者や障がい者などの要援護者を逃がすのか、安全、安心の確保、また、どのような対応が必要かをまとめました。



※写真は観光地における災害時避難バリアフリー対応マニュアル

※『観光地における災害時避難バリアフリー対応マニュアル』は北海道観光振興機構のHPよりダウンロード可能です。
URL : <http://www.visit-hokkaido.jp/company/material/detail/34>

■セミナーに関するお問い合わせ

一般社団法人 日本UD観光協会

〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西4丁目18-4

TEL : 011-788-4170 / FAX : 011-758-8640 / MAIL : info@juta.jp / URL : <http://www.juta.jp>



ヘルプマーク・ヘルプカードについて知ろう！

1 ヘルプマークとは？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、ヘルプマークを身につけることで周囲の方からの思いやりのある行動を得られやすくするものこと。

2 対象者

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが、外見からは分かりにくい方が対象です。

3 ヘルプマークはこれです



ストラップタイプのはカバンや目立つところにぶら下げて意思表示のために使います。



裏面に緊急連絡先や必要な支援を書いておけば緊急時にも対応できます。

4 ヘルプマークを見たら

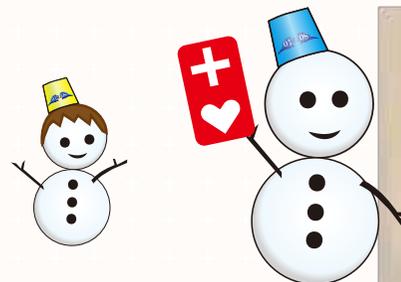
外見は健康そうに見えても、疲れやすいとか同じ姿勢を保つことが困難な方もいるので電車・バス内で席をゆずる、優先席や多目的トイレを使用している方をみても、そっと見守る、困っているようであれば声をかける等の思いやりのある行動を呼びかけます。

5 ヘルプカードについて

緊急連絡先や必要な支援内容等を記載し、障がいのある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障がいへの理解や支援を求めるものがヘルプカード。持っている人はこれがあるだけで安心感が生まれ、優先席に座っていても周りの目を気にしなくてもいいから気持ちの面でも大事なものです。

6 配付場所

札幌市内は区役所、地下鉄事務室やアイン薬局等で配付しています。札幌市以外は各市町村で配付しています(各市町村で取扱いが異なることが考えられるので、事前に配付場所などの確認をお願いします)



株式会社 旅行透析

全国 4,330ヶ所の透析病院を紹介!

～懐かしい再開に、新たな発見に さあ旅しよう! 旅行と透析～

解決します!

- ・全国4,330ヶ所の透析病院データを網羅
- ・48時間以内にベストマッチな透析病院を紹介
- ・火・木・土の夜間透析
- ・長時間透析・頻回透析
- ・オーバーナイト透析
- ・交通手段や透析中の食事など、病院サービスの細かい情報もあります

旅行したいけど、病院をどう探そう? 臨時透析の予約はどうやるの? 土地勘がない、日程が合わない、病院情報の不足

株式会社 旅行透析 TEL:0980-79-0876 Fax:0980-79-0896
 受付: 月水金 9時～14時 E-mail: info@ryokoutouseki.jp
 〒906-0008 沖縄県宮古島市平良荷川取 318-13 火木 9時～17時 URL: http://www.ryokoutouseki.jp

北海道人工透析実施病院紹介一覧

地域	施設名	電話	住所	夜間※1	ベッド状況※2
札幌市中央区	桑園中央病院	011-621-1023	札幌市中央区北八条西16-28-35	○	○
	田島クリニック	011-643-2553	札幌市中央区北一条西21-2-15フジタビル	○	○
札幌市北区	札幌北クリニック	011-747-7157	札幌市北区北十八条西2-1-10	○	○
	開成病院	011-757-2201	札幌市北区北三十三条西6-2-35	○	○
札幌市東区	H・Nメディックさっぽろ東	011-723-6660	札幌市東区北九条東7-1-26	○	○
	札幌東徳洲会病院	011-722-1110	北海道札幌市東区北33条東14丁目3-1	○	○
札幌市白石区	三樹会病院	011-824-3131	札幌市白石区東札幌二条3-6-10	○	○
	にれの杜クリニック	011-833-1120	札幌市白石区菊水上町四条2丁目359-1	○	○
札幌市豊平区	腎臓内科めぐみクリニック	011-817-1300	札幌市豊平区中の島1条7丁目5-10	×	○
	JCHO北海道病院	011-831-5151	札幌市豊平区中ノ島一条8-3-18	×	○
札幌市南区	仁楡会病院	011-814-9911	札幌市南区澄川二条1-3-8	○	○
	芸術の森泌尿器科	011-591-8686	札幌市南区石山東3丁目1-31	×	○
札幌市西区	琴似腎臓内科泌尿器科	011-633-5102	札幌市西区琴似2条1丁目2-1	○	○
	イムス札幌消化器中央総合病院	011-611-1391	札幌市西区八軒二条西1-1-1	×	○
札幌市厚別区	札幌徳洲会病院	011-890-1110	札幌市厚別区大谷地東1-1-1	○	○
札幌市手稲区	稲積公園駅前クリニック	011-695-0033	札幌市手稲区富丘一条4-3-20	○	○
	手稲いなづみ病院	011-685-2200	札幌市手稲区前田3条4丁目2-6	×	○
札幌市清田区	北野循環器クリニック	011-886-2626	札幌市清田区北野六条2-14-10	○	○
函館市	共愛会病院	0138-51-2111	函館市中島町7-21	×	○
小樽市	うのクリニック	0134-33-6586	小樽市住吉町7-5	○	○
	北海道済生会小樽病院	0134-25-4321	小樽市築港10-1	○	○
旭川市	北彩都病院	0166-26-6411	旭川市宮下通9-2-1	○	○
	クリスタル橋内科クリニック	0166-22-9600	旭川市1条通6丁目78-1クリスタルビル2F	○	○
室蘭市	サテライトクリニック知利別	0143-47-3500	室蘭市知利別町1-8-1	×	○
	市立室蘭総合病院	0143-25-3111	室蘭市山手町3-8-1	×	×(4月から医師不在)

釧路市	星が浦病院	0154-54-2500	釧路市星が浦大通3-9-13	×	○
	釧路泌尿器科クリニック	0154-41-1113	釧路市鶴ヶ岱2-8-11	満床	満床
帯広市	帯広第一病院	0155-25-3121	帯広市西四条南15-17-3	×	○
	高山泌尿器科	0155-47-1117	帯広市西五条南36-3-8	○(問い合わせ次第)	○
北見市	小林病院	0157-23-5171	北見市北三条西4-2	○	○
岩見沢市	岩見沢クリニック	0126-24-8811	岩見沢市八条西10-8-1	○	○
網走市	網走厚生病院	0152-43-3157	網走市北六条西1-9	×	○
留萌市	留萌セントラルクリニック	0164-43-9500	留萌市栄町1丁目5番12	×	○
苫小牧市	とよた腎泌尿器科クリニック	0144-31-2000	苫小牧市元中野町2-17-12	×	○
稚内市	市立稚内病院	0162-23-2771	稚内市中央4-11-6	×	満床
登別市	登別記念病院	0143-81-3000	登別市中央町1丁目1-4	×	○
利尻郡	利尻島国保中央病院	0163-84-2626	利尻郡利尻町杵形字緑町11	×	○
美唄市	市立美唄病院	0126-63-4171	美唄市西二条北1-1-1	×	○
江別市	江別病院	011-382-1111	江別市野幌代々木町81-6	○	○
紋別市	広域紋別病院	0158-24-3111	紋別市落石町1丁目3-37	×	○
赤平市	あかびら市立病院	0125-32-3211	赤平市本町3丁目2	×	○
紋別郡	武雄町国民健康保険病院	0158-84-2517	紋別郡武雄町雄武1482-2	×	○
士別市	市立士別病院	0165-23-2166	士別市東十一条5-3029-1	×	○
三笠市	市立三笠総合病院	01267-2-3131	三笠市宮本町489-1	×	○
三笠市	市立根室病院	0153-24-3201	根室市有磯町1-2	×	○
千歳市	豊友会クリニック	0123-22-0111	千歳市新富1-7-20	×	○
滝川市	石田クリニック	0125-24-2125	滝川市有明町2-4-45	○	○
砂川市	砂川市立病院	0125-54-2131	砂川市西4条北3-1-1	×	○
深川市	深川市立病院	0164-22-1101	深川市六条6-1	×	○
富良野市	富良野病院	0167-23-2181	富良野市住吉町1-30	×	○
恵庭市	恵み野病院附属恵庭クリニック	0123-33-0011	恵庭市黄金南4-1-1	×	○
伊達市	伊達赤十字病院	0142-23-2211	伊達市末永町81	×	○
北広島市	H・Nメディック北広島	011-372-6660	北広島市共栄町5-6-1	○	○
名寄市	名寄市立総合病院	01654-3-3101	名寄市西7条南8丁目1	×	○
石狩市	石狩病院	0133-74-8611	石狩市花川北三条3-6-1	○	○
松前郡	松前町立松前病院	0139-42-2515	松前郡松前町大磯174-1	×	○
亀田郡	三木内科泌尿器科クリニック	0138-65-5000	亀田郡七飯町大中山3-253-6	×	満床
二世郡	八雲総合病院	0137-63-2185	二世郡八雲町東雲町50	×	○
久遠郡	道南ロイヤル病院	0137-84-5011	久遠郡せたな町北檜山区北檜山322-4	×	○
虻田郡	洞爺病院	0142-74-2555	虻田郡洞爺湖町高砂町126	×	○
岩内郡	岩内大浜医院	0135-61-2081	岩内郡岩内町大浜6-1	×	○
余市郡	余市病院	0135-23-3126	余市郡余市町黒川町19-1-1	×	○
上川郡	比布町立びつぷクリニック	0166-85-2222	上川郡比布町中町1-2-10	×	○
苫前郡	北海道立羽幌病院	0164-62-6060	苫前郡羽幌町栄町110	×	○
網走郡	美幌町立国民健康保険病院	0152-73-4111	網走郡美幌町仲町2-38	×	○
斜里郡	小清水赤十字病院	0152-62-2121	斜里郡小清水町小清水645-16	×	○
沙流郡	日高町立門別国民健康保険病院	0145-62-5311	沙流郡日高町門別本町29	○	○
日高郡	静仁会静内病院	0146-42-0701	日高郡新ひだか町静内こうせい町1-10-27	×	○
浦河郡	総合病院浦河赤十字病院	0146-22-5111	浦河郡浦河町東町ちのみ1-2-1	×	○
河東郡	音更宏明館病院	0155-32-3311	河東郡音更町木野大通東17-1-6	×	満床
川西郡	公立芽室病院	0155-62-2811	河西郡芽室町東四条3-5	×	○
中川郡	本別町国民健康保険病院	0156-22-2025	中川郡本別町西美里別6-8	×	○
足寄郡	足寄町国民健康保険病院	0156-25-2155	足寄郡足寄町南二条3-1	×	○
標津郡	町立中標津病院	0153-72-8200	標津郡中標津町西十条南9-1-1	×	○(冠婚葬祭のみ)
上磯郡	木古内町国民健康保険病院	0139-22-2079	上磯郡木古内町本町710	×	○
広尾郡	森クリニック	01558-6-5811	広尾郡大樹町大樹2-22	×	○(月水金)
檜山郡	北海道立江差病院	0139-52-0036	檜山郡江差町字伏木戸町484	×	満床
川上郡	摩周厚生病院	015-482-2241	川上郡弟子屈町泉2丁目3-1	×	○

地図情報
 北海道全地図
 JR・地下鉄
 観光介助士
 案内所
 頼れる仲間
 モデルコース
 札幌小樽・道央
 道南・道東(十勝)
 道東(釧路)・道北
 宿泊情報
 ホテル
 小さなお子様
 入浴を楽しむ
 遊ぶ・食べる・買う
 体験特集
 割引一覧
 道の駅
 遊ガリ・ヘルプ
 人工透析
 UDサポート
 救急病院一覧
 サポート団体
 楽しむコツ
 旅の準備

救急病院一覧

北海道滞在中に大きな病気やケガに見舞われた場合を想定すると、高度な医療が受けられる救急病院は確認しておきたいですね。本ページでは北海道が指定している救急病院の中から高度な医療機関を抜粋しているので住所と併せてチェックするといと思います。

この他にも道の救急指定病院は多数あります。「北海道救急医療・広域災害情報システム」等でご確認下さい。

三次医療圏名	二次医療圏名	病院名	住所	DMAT	救急救命
道南	南渡島	市立函館病院	函館市港町1丁目10番1号	○	○
	南檜山	北海道立江差病院	桧山郡江差町字伏木戸町484番地	○	
	北渡島・檜山	八雲総合病院	二世郡八雲町東雲町50番地	○	
道央	札幌	札幌医科大学附属病院	札幌市中央区南1条西16丁目291番地	○	○
		市立札幌病院	札幌市中央区北11条西13丁目1-1	○	○
		北海道大学病院	札幌市北区北14条西5丁目	○	
		独)国立病院機構北海道医療センター	札幌市西区山の手5条7丁目1番1号	○	○
		手稲溪仁会病院	札幌市手稲区前田1条12丁目1-40	○	○
	後志	市立小樽病院	小樽市若松1丁目1番1号	○	
	JA北海道厚生連倶知安厚生病院	虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地	○		
	南空知	岩見沢市立総合病院	岩見沢市9条西7丁目2番地	○	
	中空知	砂川市立病院	砂川市西4条北3丁目1番1号	○	○
	北空知	深川市立病院	深川市6条6番1号	○	
	西胆振	日鋼記念病院	室蘭市新富町1-5-13	○	
		市立室蘭総合病院	室蘭市山手町3丁目8番1号	○	
社会医療法人製鉄記念室蘭病院		室蘭市知利別町1丁目45番地	○		
総合病院伊達赤十字病院		伊達市末永町81番地	○		
東胆振		王子総合病院	苫小牧市若草町3丁目4番8号	○	
	苫小牧市立病院	苫小牧市清水町1丁目5番20号	○		
日高	総合病院浦河赤十字病院	浦河郡浦河町東町ちのみ1丁目2番1号	○		
道北	上川中部	旭川赤十字病院	旭川市曙1条1丁目1番1号	○	○
		旭川医科大学病院	旭川市緑が丘東2条1-1-1	○	○
	上川北部	名寄市立総合病院	名寄市西7条南8丁目1番地	○	○
	富良野	社福)北海道社会事業協会富良野病院	富良野市住吉町1番30号	○	
	留萌	留萌市立病院	留萌市東雲町2丁目16番地1	○	
宗谷	市立稚内病院	稚内市中央4丁目11番6号	○		
オホーツク	北網	北見赤十字病院	北見市北6条東2丁目	○	○
		JA北海道厚生連網走厚生病院	網走市北6条西1丁目9番地	○	
	遠紋	広域紋別病院	紋別市落石町1丁目3番37号	○	
十勝	JA北海道厚生連遠軽厚生病院	紋別郡遠軽町大通北3丁目1番地5号	○		
十勝	JA北海道厚生連帯広厚生病院	帯広市西6条南8丁目1番地	○	○	
釧路・根室	釧路	市立釧路総合病院	釧路市春湖台1番12号	○	○
		市立根室病院	根室市有磯町1丁目2番地	○	
	根室	町立中標津病院	標津郡中標津町西10条南9丁目1番地1	○	

DMAT:「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」のこと。*厚生労働省報告書より
 二次医療圏:「一帯の区域として、入院医療を提供することが相当である単位」*厚生労働省市町村を超えたある程度の大きさの圏域。人口や地理的状況で広さが異なる。



北海道救急医療・広域災害情報システム

フリーダイヤル: 0120-20-8699 (携帯電話・PHSから011-221-8699)

URL: <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/qq01.asp>



■全国で活躍するしょうがい者・こわい者サポート団体

地方	団体名	住 所	TEL	FAX	
北海道	北海道ユニバーサル観光センター・札幌(NPO法人北海道ユニバーサルツーリズム推進協議会)	060-0806 北海道札幌市北区北6条西4丁目JR札幌駅西コンコース北口 北海道さっぽろ「食と観光」情報館内	070-5289-8631		
	一般社団法人 日本UD観光協会	060-0808 北海道札幌市北区北8条西4丁目18番地4	011-788-4170	011-758-8640	
	一般社団法人小樽観光協会	047-0007 北海道小樽市港町4-3	0134-33-2510	0134-23-0522	
	NPO法人 旅とびあ北海道	078-8330 北海道旭川市宮下通23丁目6番157号	0166-32-3910	0166-32-3928	
	インクルーシブ友の会		北海道函館市	0138-57-3157	
	NPO法人スプリングボードユニティ21	041-0811 北海道函館市富岡町1-5-11	0138-45-7576	0138-45-7701	
	てしかがえこまち推進協議会(UDプラザ)(ビューフィールド風曜日)	088-3222 北海道川上郡弟子屈町原野419-64	015-482-7111	015-482-7777	
	釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ 東北海道UDな旅サポート倶楽部	085-0047 北海道釧路市新川町1-7	0154-32-4080	0154-32-4089	
	有限会社イフ	080-2463 北海道帯広市西23条北2丁目11番	0155-38-8380	0155-37-3009	
	東北・北陸	仙台バリアフリーツアーセンター	980-0014 宮城県仙台市青葉区本町一丁目1番8号	022-726-7503	022-726-7289
ふくしまバリアフリーツアーセンター		960-8031 福島県福島市栄町1-1福島駅西口2階	024-531-7382	024-531-7382	
石川バリアフリーツアーセンター		920-0002 石川県金沢市千木一丁目75番地	076-255-3526	076-255-3526	
秋田バリアフリーツアーセンター		010-8572 秋田市山王三丁目1 県庁第二庁舎1階	018-838-4188	018-860-3916	
山形バリアフリー観光ツアーセンター		999-2221 山形県南陽市桐塚1476-4	0238-40-8981	0238-40-8982	
いわきユニバーサルツーリズムセンター(認定NPO法人いわき自立生活センター)		970-8047 福島県いわき市中央台高久2-26-3	0246-68-8925	0246-68-8926	
関東	NPO法人 東京ユニバーサルツーリズムセンター	151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1 ニューステイメナー766	03-6300-6078	03-6300-9191	
	東京バリアフリーツアーセンター	136-0074 東京都江東区東砂1-3-2-319	03-3646-3544	03-6666-0218	
	高齢者・障がい者の旅をサポートする会	153-0064 東京都目黒区下目黒4-23-24	070-5081-7404	03-3716-8505	
東海	伊豆バリアフリーツアーセンター	410-2315 静岡県伊豆の国市田京195-2	0558-76-1630	0558-76-6262	
	チェックラベルセンター(愛知バリアフリーツアーセンター)	460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-20-19名神ビル6F	052-222-7611	052-212-2778	
	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	517-0011 三重県鳥羽市鳥羽一丁目2383-13 鳥羽一番街1階	0599-21-0550	0599-21-0585	
関西	神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人 ウィズアス)	650-0042 兵庫県神戸市中央区波止場町5番4号 中突堤中央ビル2F	078-381-6470	078-381-6470	
	しゃらく	654-0055 兵庫県神戸市須磨区須磨浦通4-4-6-204	078-735-0613	078-735-0164	
	こひつじクリニック	666-0251 兵庫県川辺郡猪名川町若葉1-30-10	0120-96-8323		
中国	NPO法人 トラベルフレンズ・とっとり	683-0802 鳥取県鳥取市青葉町二丁目228番地	070-5675-4483	0857-20-0590	
	呉バリアフリーツアーセンター	737-0029 広島県呉市宝町1-10-8F 交通局ビル8階くれシェンド内	080-6345-5435 (営業日:火~金)	0823-21-7667	
	松江/山陰バリアフリーツアーセンター	690-0888 島根県松江市北堀町35-14	0852-27-0915	0852-28-1116	
四国	広島バリアフリーツアーセンター	733-0036 広島県広島市西区観音新町4-14-35 広島マリーナホップオペレーションセンター内	082-296-7011	082-296-7011	
	四国バリアフリーツアーセンター	792-0026 愛媛県新居浜市久保田町3-9-27	0897-32-7616	0897-32-7616	
	バリアフリー ネットワーク九州会議	812-0043 福岡県福岡市博多区堅粕4-26-22 2F	092-411-2200	092-411-2200	
九州	佐賀嬉野バリアフリーツアーセンター	843-0301 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙2202-55	0954-42-5126	0954-42-0361	
	別府・大分バリアフリー観光センター	874-0942 大分県別府市北浜1-4-10 1F	090-6633-4882	0977-24-4249	
	長崎バリアフリー推進協議会	852-8055 長崎市虹が丘町5-5-202	095-894-9725	095-894-9725	
	特定非営利活動法人 あずも特注旅行班	819-0006 福岡県福岡市西区姪浜駅2-26-10-506	092-980-1235	092-980-1235	
	かごしまバリアフリーツアーセンター	819-0006 鹿児島県霧島市隼人町見次254-6	0995-73-3678	0995-62-3331	
	NPO法人 UDくまもと	860-0853 熊本県熊本市中央区西子飼町3-22-105	096-344-5539	096-344-5539	
沖縄	那覇空港しょうがい者・こわい者観光案内所(沖縄バリアフリーツアーセンター)	901-0142 沖縄県那覇市鏡水150番地 那覇空港国内線旅客ターミナル1F到着ロビー (総合案内所の隣)	098-858-7760	098-857-9058	

- 地図情報
- 北海道全地図
- JR・地下鉄
- 観光介助士
- 案内所
- 頼れる仲間
- モデルコース
- 札幌小樽・道央道南・道東(十勝)道東(釧路)・道北
- 宿泊情報
- ホテル
- 小さなお子様入浴を楽しむ
- 遊ぶ・食べる・買う
- 体験特集
- 割引一覧
- 道の駅
- 遊げバリエール
- 人工透析
- UDサポート
- 救急病院一覧サポート団体
- 楽しむコツ
- 旅の準備

📖 旅行の計画編 📖

「せっかくの旅行なのだから、少しでも日数を延ばして、色々な所へ全部行ってみよう！」と、考える方は多いかと思いますが。もちろん、それは素敵なことですが・・・

旅行へ行ける！嬉しい！楽しみ！と思う反面、きちんと行けるかな…出かけた先で体調が悪くならないかな…不便は無いかな…不安を感じることもあるかと思いますが。

久しぶりの旅行や観光は、思っていたよりも疲れるもの。あれも、これもと欲張ってしまうと行ってきただけ、移動しただけの、疲労感だけが残ってしまう残念な旅になる可能性も。

今日は、もう一つくらい観てまわれたかも…くらいの余裕。

実はこれが、ユニバーサル（バリアフリー）旅のキーワードなのです。

1 一番を決めよう

行ってみたい、やってみたい、食べたい、観たい、のんびりしたい・・・等、旅行したいと思った目的を考えてみます。その中で“1番は何か？”を大切に場所を決めると、その後のスケジュールが組みやすくなってきます。1番が達成出来た旅＝満足度の高い旅に繋がります。やりたいことがたくさんある。そんな場合は優先順位をつけて、1つずつ加えていくのがベターです。

2 情報収集は大切です

必要な情報は、人それぞれ違います。

トイレ、移動手段、服装、食事や宿、旅先で介助をお願いしたい等気になることは色々あります。そのような時お役に立つのが、バリアフリー旅行情報の相談が出来る窓口（頼れる仲間たち）やバリアフリー情報誌です。是非、ご活用ください。情報があること＝安心感につながります。

又、宿などに直接質問をする場合のコツとして、曖昧な表現を避け、具体的に聞くのがベストです。《曖昧な例》…「バリアフリーの対応をしてくれますか？」

《具体的な例》…「車いすで利用できる部屋はありますか？」「トイレは車いすでも使えますか？」

具体的な質問をすることで、自分にとって利用が可能かを判断する基準になりますし、こちらの状況を把握して貰うのにも役立ちます。

3 一緒に行く人（ご家族・ご友人等）も一緒に楽しもう

お互いが相手を思うあまり、自分が楽しむことをつい遠慮してしまつては、旅の楽しさも薄れてしまいます。

せっかくの旅行です。介助される人も、する人も、お互いが楽しめる要素を盛り込みましょう。

例えば、一緒に出来る観光体験は体験後にも同じ話題で盛り上げられるのでお勧めです。

又、現地での介助を依頼することでお互いが楽しめる範囲を広げる方法等もひとつです。

4 ゆったり、ゆっくり、物足りないかな？ぐらいが、ちょうど良い

旅行中は楽しい・嬉しい・美味しいと、テンションも上がり気味になり普段の生活に比べて疲れやすくなるため無理は禁物。移動中のトイレや、食事など、思っていたより時間がかかりストレスになることも・・・

見学や、体験したい場所を絞ってゆったりと時間をかけることも一考です。

広い北海道！日数をかけて周りたいとのご希望も良く伺います。

そのような時、途中に連泊の宿を設けて休日をつくり、体調を整えるのもひとつです。

📖 旅行中編 📖

計画も準備万端！いよいよ旅行です。楽しい旅を過ごすコツは、体調管理と一期一会。

体調管理は大切！

座りっぱなし（同じ姿勢）に要注意

北海道は広いです。その為、乗り物に乗っての移動が多くなります。

電車や自動車に乗って長時間の移動は、思っている以上に体に負担と疲れがたまるもの。足を伸ばす、腕や首を回す等、動かせる範囲で体を動かすことを意識しましょう。

水分補給を忘れずに

観光中や、温泉入浴等は知らないうちに汗をかいているものです。脱水症状は体調を崩す一因です。こまめに水分を取ることをお勧めします。

トイレは我慢しない

旅行中は気づかいうちに緊張していることが多々あります。おのずとトイレの回数が増えることも…

移動中の高速道路、見学したい観光施設、食事場所等、宿での就寝。車いす対応トイレがあるか、そこに無くてもすぐ近くにあるのか。間に合わなかったら不安…安心して水分補給をする為にも、事前の情報収集で安心です。

※どうしても不安というときは、携帯トイレや防水シート等を用意しておくことで安心感につながります。不安を解消するコツは準備をすることです。

一期一会を大切に楽しもう

人との出会いは、旅の醍醐味の大切な要素です。訪れた土地、宿、観光名所等で土地の人に話かけてみましょう。

ガイドブックに載っていないその土地ならではの情報を教えて貰えたり、思ってもみなかった体験が出来たり、普段の生活とは違う出会い、初めての出会いをどうぞ楽しんでください。思い出がもう一回り大きく膨らむ旅となるでしょう。

旅先はいつもと違う場所。
 普段の生活では気づきにくい旅先ならではのあれば便利、
 あったら安心なものがあります。
 快適にお過ごし頂く為に、いくつかご紹介します。
 旅の準備をする際のご参考に、お役立てください。

旅行前

★事前に荷物を宿泊先へ

- ・飛行機や電車等を利用して旅する場合
 荷物を宿泊先へ事前に送っておくのも一考です。
 手荷物をコンパクトにすることで移動が楽ちんになります。

旅行中

★大判サイズのタオル

- ・移動中に・・・寒い時のひざ掛け代わり
 暑い時は日よけ代りになります。
 一枚あると便利です。
- ・宿泊先で・・・お風呂上りの温度差対策
 に余分に借りる事ができるか、聞いて
 みるのも一考です。

★携帯トイレ 紙おむつ 防水シート

- ・旅行中は気づかないうちに、
 緊張していることが多々あります。
 自然とトイレの回数が増えることも。
 移動時間が長い為、普段は使って
 いないという方や、就寝中が
 心配だからと安心感の為に、用意される
 方もいらっしゃる。
- ※防水シートは宿泊先で貸出しサービ
 スるところも・・・事前に確認をして
 みるのも一考です。

★車いす用の雨具&タオル(小さめ2枚)
 をセットした手提げの袋

- ・雨や、雪の時にあると便利です。
 タオルはタイヤや車輪を拭くものと、雨具を拭
 くものを別々にして、ジッパー式袋に用意して
 おくと使いやすいです。

★防寒具

- ・寒いと、身体に負担がかかります。
 ひざ掛けや、マフラー、手袋、帽子、
 カイロ、マスク等季節にあった
 ものを持参すると安心です。

★ジッパー式のビニール袋

- ・食べ残しのお菓子を、足湯や、
 温泉で濡れたタオルや、匂いのあるもの
 を入れたい等、活躍の場面が多い
 お役立ちグッズです。

★使い慣れた箸やスプーン、フォーク

- ・外食先で、滑りやすい塗り箸し
 か無い。そんな時に便利です。
 一番使いやすいものを使うこ
 とで美味しく頂きましょう。

★食器の滑り止めシート

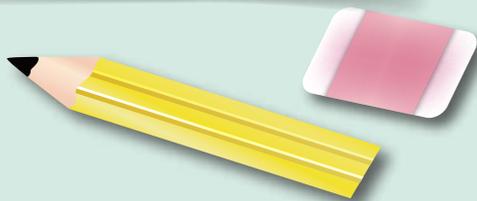
- ・置いてある器が滑って食べずらい、
 そんな時、器の下に敷いて使います。
 ※100均等で販売している、メッシュ
 タイプをタオルハンカチ位の
 サイズにカットし1枚用意してお
 と便利です。
 軟らかく折りたためるので、箸など
 と一緒に小さな袋に入れてワンセット
 にしておくことをお勧めします。

★洗濯ばさみ or 目玉クリップ

- ・車いすで物を固定する時に使えます。

★S字フック

- ・車いすや、宿泊先等で荷物をひっかけ
 たり、干したりする際に便利です。



- 海に入れる車いすがあるな
 んて、知りませんでした。
 ■ 初めて海に入りました。
 ■ 少し怖かったけれど、介助
 ■ 士さんが一緒だったので安
 ■ 心して楽しめました。
 ■ 帰ってから家族や友達に自
 ■ 慢しちゃいます。
 ■ 車いすご利用 30代 女性

- 無理だと思っていた露天風
 ■ 呂に、車いすのまま入れま
 ■ した。
 ■ 実現出来て嬉しかった。
 ■ 車いすご利用 女性 50代

- 父親抜きで、息子とふたり
 ■ だけの旅行をするのは初め
 ■ てだったので、旅先で入浴
 ■ 介助は有難かったです。
 ■ 女性 50代

- 海のもの、山のもの、畑の
 ■ もの、北海道は美味しいも
 ■ のが沢山。
 ■ 北海道新幹線に乗って来た
 ■ かいがありました。
 ■ 車いすご利用 女性 60代

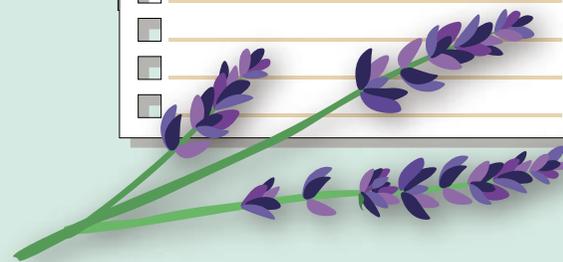
- 広いので、移動に時間がか
 ■ かる。
 ■ 事前に使えるトイレを調べ
 ■ ておかないと、ダメだと
 ■ 思った。
 ■ 多機能トイレの数がもっと
 ■ 増えると良いと思います。
 ■ 車いすご利用 男性

- 介護を始めてから母と旅行
 ■ するのは、何年ぶりなんだ
 ■ ろう。
 ■ 一緒にトマトをもいで食べ
 ■ たり、勾玉づくり体験に挑
 ■ 戦したり良い思い出が出来
 ■ ました。
 ■ 旅の後、母が勾玉のペンダ
 ■ ントをしているのを見て行
 ■ って良かったと思いまし
 ■ た。
 ■ 女性 40代

- 夫婦では大浴場に一緒に
 ■ 入れないので、風呂の介
 ■ 助をお願いできることを
 ■ 知って日帰り温泉旅行に
 ■ 行って来ました。
 ■ 夫婦別々に、大きな湯舟に
 ■ ゆっくりと浸かり寛げまし
 ■ た。
 ■ ふたりとも大満足です。
 ■ 男性 70代

- 友達と一緒に、トリック
 ■ アート美術館に行って来ま
 ■ した。ガイドの方が説明が
 ■ 丁寧で、触って見る絵を体
 ■ 感でき、充分楽しめました。
 ■ 視覚障がい 女性 40代

- おじいちゃんとおばあ
 ■ ちゃんを温泉の大きな風呂
 ■ に入れてあげられたの
 ■ が、何よりでした。
 ■ 普段家で介護をしている妻
 ■ も、温泉や食事を楽しめ良
 ■ かったと思います。
 ■ 相談できるところがある
 ■ と、無理だと思っていたこ
 ■ とが可能になると判りまし
 ■ た。ありがとうございます。
 ■ 男性 50代





こんにちは。

(株)北海道アルバイト情報社です。

訪れたすべての人が
北海道を心から楽しんでいただけるように。
わたしたちは、
くるくる北海道の活動を支援しています。

HAJ(株)北海道アルバイト情報社は、北海道の人や企業に貢献していきたいという思いのもと、札幌圏をはじめとする全道10拠点での求人事業を軸に、様々な活動を行っています。

求人事業

 シゴトガイド <small>【道内各拠点に密着した総合求人メディア】</small>	 アキタ <small>【札幌市内近郊の総合求人メディア】</small>	 ジョブキタ <small>【正社員を中心とした全道版求人メディア】</small>
 しゅふきた <small>【働きたい主婦のための求人サイト】</small>	 オタリナビ <small>【小樽・余市エリアの求人サイト】</small>	

その他の活動

 未来のしごとの参考書 <small>【高校生・大学生のためのキャリア探求サイト】</small>	 くらしごと <small>【北海道の人・暮らし・仕事を紹介するサイト】</small>	 いいね!農style <small>【北海道の農業を応援】</small>
 歩らいぶ <small>【歩きながら、マチの魅力を再発見】</small>	 オトキタ <small>【北海道のインディーズ応援プロジェクト】</small>	

HAJ Hokkaido Arbeit Johosha

COOP SAPPORO コーポトラベル

旅の魅力いっぱい! ゆったり旅

いそがずのんびり
ゆっくり ゆったり

いつまでも旅を楽しみたいという想いにお応えします

こだわりポイント

- ゆとりの行程でゆっくり歩行の方も安心
- 滞在時間もたっぷり。休憩も多く取ります
- 車いす利用の方もご参加できます
- 旅サポーター(有償ボランティアサポーター)もしくは同資格を持った添乗員が同行します
- 車いす利用の方がご参加の場合リフト付きバス利用
- ご宿泊はユニバーサルルーム利用可能
- 新千歳空港より添乗員同行、滞在中食事・観光付き

個人旅行も
お問い合わせ下さい!

こんな「ゆったり旅」に行ってきました!

2017年

- 3月 沖縄本島周遊4日間
- 4月 新宿御苑の桜・スカイツリー
- 5月 初夏の京都・美奈
- 7月 道南乙部・おとべ温泉
- 12月 紅葉の京都

2018年

- 3月 あったか〜沖縄本島周遊
- 4月 桜の東京・下町さんぽ
- 4月 憧れのハワイ

▲世界遺産・首里城にて

ご相談・資料請求は全道15店舗までどうぞ!

0570-003-050

※信エリアのいずれかの店舗につながります(10時~18時30分)

ルーシー店 札幌市白石区 ☎011-855-2628	いしかり店 石狩市花川 ☎0133-74-3175	湯の川店 函館市湯川町 ☎0138-59-4731
ソシア店 札幌市南区 ☎011-572-5647	エルフィン店 北広島市栄町 ☎011-376-9301	ステイ店 苫小牧市三光町 ☎0144-36-8888
星置店 札幌市手稲区 ☎011-685-7081	小樽南店 小樽市入船 ☎0134-33-9756	ハセオ店 苫小牧市川治町 ☎0144-73-1141
平岡店 札幌市清田区 ☎011-885-3541	シーナ店 旭川市永山 ☎0166-47-9145	みわ店 北見市中央三輪 ☎0157-66-1655
にしの店 札幌市西区 ☎011-668-3722	東光店 旭川市豊岡 ☎0166-35-8531	貝塚店 釧路市貝塚 ☎0154-44-2022

京都もラクラク観光

憧れのクルーズ旅行へ!

沖縄のビーチでのんびり

観光庁長官登録旅行業第2019号
JATA正会員/IATA公認旅客代理店 株式会社コーポトラベル

003-0021
札幌市白石区栄通18丁目5-35
コープさっぽろルーシー店2階
☎011-851-7411(本部店)
電話受付時間/月~金10時~18時
土10時~15時 日曜日 日曜休

学校法人西野学園
札幌医学技術福祉歯科専門学校

社会経験のある方のステップアップが充実

＜看護科2年課程(通信制)＞
准看護師実務経験7年以上の方で看護師受験資格を取得

＜社会福祉士通信課程(1年10カ月)＞
大卒又は相談援助実務経験を有する方で社会福祉士受験資格を取得

＜介護福祉士実務者研修通信科(6か月)＞
介護実務経験3年以上の方で介護福祉士受験資格を取得

〒064-0805
札幌市中央区南5条西11丁目1289-5
Tel.011-513-2111 Fax.011-522-7290
URL:https://nishino-g.ac.jp/
営業時間 9:00~16:45
定休日:土・日・祝日夏季・冬季休業期間

夢たび

YUME-TABI

介護付旅行サービス

介護事業を運営する事業者が旅行業の免許を取得!
介護付旅行を専門に行う旅行会社です。UD観光の企画、情報提供を専門に取り扱っております。

プロ意識に徹したサービスを提供

- ①介護資格等の有資格者(介護職従事者)で外泊支援や接遇マナー、旅行知識を習得した専門の「夢たびヘルパー」が同行します。
- ②介護サービスを理解した旅行プランナーと同行ヘルパーの確実な連携。

北海道知事登録旅行業 第3660号 ANTA会員

株式会社 秋吉 札幌市中央区南1条西2丁目4-1 第5藤井ビル8F
0120-381-504 Fax.011-211-1425
http://www.yume-tabi.jp/

営業時間:平日 9:00 ~ 18:00(土日祝日休み)